

平成27年度

# アルコール家族ミーティング

アルコールの問題について悩んでおられるご家族が、病気の理解を深め、対応の仕方を知りあうことで、不安感・悩み・孤立感を少しでも和らげ、ご家族自身の気持ちを楽しんでいただくことを目的としたミーティングです。

**日時** 毎月第3月曜日（祝日を除く） 13:15～15:15

**対象** アルコール依存症者（あるいはその疑いがある方）の家族

\*ただし、教室に参加される方が京都市在住であること

\*原則として、アルコール依存症に関する何らかの家族教室を受講し終えた方

**会場** 京都市こころの健康増進センター（お車でのお来所は近隣の駐車場をご利用下さい）  
（中京区壬生東高田町1-15 ☎314-0355）

\*平成27年度中に京都市地域リハビリテーション推進センター（旧：京都市身体障害者リハビリテーションセンター・中京区壬生仙念町30）建物内に移転予定

**参加** 参加無料・初めて参加される方には事前面談を受けていただきます

相談専用電話（☎314-0874）でお申込み下さい

秘密厳守！

プログラム(前半はDVD視聴もしくは講義、後半はスタッフを交えた参加者間の交流)			
第1回	4/20	DVD	シリーズ依存症① 治療・支援への長い道のり
第2回	5/18	DVD	シリーズ依存症② どうすれば“回復”できるか？
第3回	6/15	講義	CRAFT① コミュニケーションを変える
第4回	8/17	ビデオ	回復プロセスと再発予防
第5回	10/19	ビデオ	アルコール依存症者の心理
第6回	11/16	ビデオ	否認の心理とイネーブリング
第7回	12/21	講義	CRAFT② イネーブリングを止めるとは？
第8回	1/18	ビデオ	酒なし生活術
第9回	2/15	講義	回復施設とは

\*プログラムの内容が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承下さい

## ～アルコール専門外来のお知らせ～

アルコール依存症専門の医師が、診察・相談をお受けしています（毎週水曜日）。ご家族のみの相談も可能です（ご本人の診察は保険診療、家族の相談は無料です）。

相談電話（314-0874）でご予約下さい。



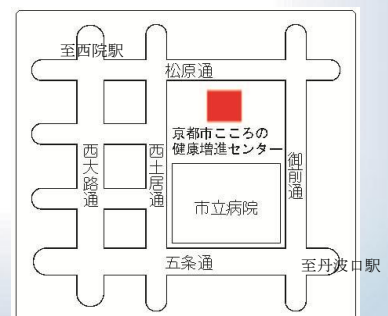
## 会場までの交通機関

市バス「西大路松原」下車 徒歩3分

市バス「市立病院前」下車 徒歩4分

阪急「西院駅」下車 徒歩11分

JR「丹波口駅」下車 徒歩12分



発行元：京都市こころの健康増進センター

問合せ：相談援助課 ☎075-314-0355