

平成27年度

# アルコール家族教室

家族のお酒の問題で悩んでいませんか？  
対応に困り、一人で抱えこんでいませんか？

家族教室では、同じ悩みを持った家族や  
専門のスタッフと共にアルコール依存症  
という病気やその対応方法について学び  
合うことができます。



## ～これまでの参加者の声～

「他の参加者とは初めて会った感じが無く  
リラックスして過ごせました」  
「同じ立場の方々から様々な意見や対応の  
仕方を聞いて勉強になりました」  
「本人が依存症のチェックリストを試して  
ノンアルコールビールを飲むようになった」  
「初めて参加した時の不安な思いが少し楽  
になったようです」

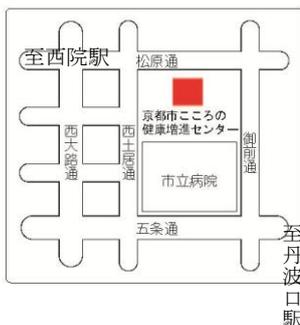
- 日時** 平成27年8月から12月までの  
毎月第1月曜日 14:00～16:15
- 対象** アルコール依存症者（あるいはその疑い  
がある方）の家族で、全5回を通して参  
加できる方（ただし、家族が京都市在住  
であること）
- 定員** 20名（参加無料）
- 申込** 相談専用電話（☎314-0874）に  
よる申込の上、センターでの事前面談（家  
族のみでも可）を受けていただきます。
- 会場** 京都市こころの健康増進センター会議室  
（中京区壬生東高田町1-15）  
お車での来所は近隣の駐車場をご利用下さい

## プログラム

- 8月3日 「導入・アルコール依存症とは①」
- 9月7日 「アルコール依存症とは②  
・家族による体験談」
- 10月5日 「アルコール依存症者の心理と  
家族の対応」
- 11月2日 「断酒会とは」
- 12月7日 「AAとは・振り返り」

前半は精神科医師や精神保健福祉士、当事者による  
講義、後半は家族同士のミーティング（秘密厳守）。  
教室には臨床心理士等の専門のスタッフが付きます  
（都合により内容が変更となる場合があります）

## 地図



## 交通機関

- 市バス**  
「西大路松原」下車徒歩3分  
「市立病院前」下車徒歩4分
- 阪急**  
「西院駅」下車徒歩11分
- JR**  
「丹波口駅」下車徒歩12分

\*平成27年秋頃に京都市地域リハビリテーション推進  
センター（中京区壬生仙念町30）建物内への移転を予定

- \* 教室を受講し終えた方は、「アルコール家族ミー  
ティング」にご参加いただけます。
- \* 専門外来（毎週水曜日）ではアルコール依存症専  
門の医師が診察・相談をお受けしています。相談  
専用電話（☎314-0874）でご予約下さい。

京都市印刷物 第274257号 平成27年6月  
発行元：京都市こころの健康増進センター相談援助課  
問合せ：☎075-314-0355