

統合失調症で療養中の皆様へ

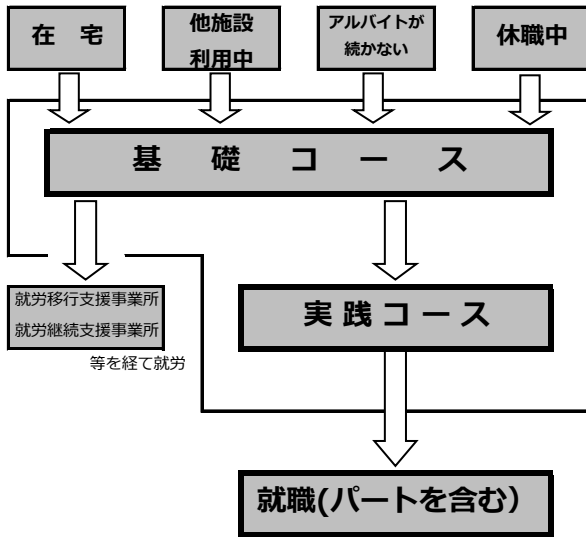
就労をめざしたリハビリテーション施設に通ってみませんか？

- * 統合失調症の特性に対応した医学的リハビリテーション
- * ハローワーク等と連携した就労支援

対象となる方

統合失調症で通院中の方で、かかりつけ医から病状や病名の説明を受け、週4回デイケアに参加できる程度に回復しており、就職・復職をご本人が希望されている方

利用開始からの流れ



専門職スタッフが、チームで支援します。

精神科医師・精神保健福祉相談員・作業療法士・看護師・臨床心理技術者・精神保健福祉士

プログラム

	月	火	木	金
午前	実習	パソコン	セミナー	作業活動
午後	コーラス	セミナー	スポーツ	セミナー

プログラム例（1週間のイメージ図）

どんなプログラムがあるの？

- **病気とつきあう技能を身につける～働くための心理教育～**
「病気とうまくつきあうセミナー」
…病気や薬、再発予防について、症状や苦手なことへの対処
- **働き暮らすための情報を得る**
「就労・生活セミナー」 … 生活や就労の制度や基礎知識
職場見学, 就労体験談
- **対人技能の向上～働くためのSST～**
「職場コミュニケーション実習」
…所内の模擬職場で、基本の挨拶や声かけの練習

「職場マナー講座」…電話対応練習, 身だしなみの確認など

「会話向上クラブ」…就労場面を想定したロールプレイ

「作業活動（園芸など）」…人と相談や協力して活動する
- **その他**
「パソコン（基礎・応用）」, 「スポーツ」
「フィットネス」, 「コーラス」

コース制（基礎・実践）について

基礎コースは

デイ・ケアプログラム（集団活動）に継続して参加することで

- **生活リズム**を整えます。
- スムーズな**対人関係の取り方**を身につけます。
- **病気とのつきあい方**を学びます。

↓
働くための自信や体力・持続力を取り戻します。

就労支援施設短期体験

短期間の作業体験を通じて、働くイメージをつかみ、自信を取り戻します。

実践コースは

デイ・ケアプログラムに参加しながら、職場実習を行い、働く上で必要な実践的な力を付けます。

- **長期職場実習**
当センター近隣の一般事業所において、シフト制で働く練習をします。
- **短期職場実習**
一般の事業所で、1週間から数週間働く練習をします。
- **求職活動**
ハローワークや障害者職業センター等と連携して求職活動を支援します。
- **個別・同行就労支援**
スタッフが職場実習や就職活動に同行し助言します。
- **就職後のサポート**
就職後も一定期間相談を受けるなど、職場定着のための個別支援を行います。

ご家族には

「家族の集い」を開催し、病気についての講話、情報提供、会社・施設見学、交流会、個別相談などを行います。

デイ・ケアのご利用は

- **利用日**：週4日（月火木金）
午前9時30分～午後3時30分
- **利用期間**：6ヶ月（更新有 最長3年まで）
- **見学申込**：利用ご希望の方は、まず、電話で見学の予約をしてください。
電話：075-314-0510
土・日・祝を除く
午前9時～午後5時
- **利用開始日**：毎月始め
- **費用**：健康保険適用
自立支援医療費制度利用可

- * 現在通院中の医療機関で引き続き治療を受けながら、当デイ・ケアを利用できます。
- * デイ・ケアでは、就職の斡旋はいたしません。
- * うつ病の方については、当デイ・ケアの別プログラムを紹介します。

～就労された方の声～

★ Aさん（事務の仕事） （30代 女性）

- デイ・ケアを利用してよかったこと
働くための知識と体力を身に付けられたこと
自分を見つめ直すことで生きやすくなったこと
- 働いてよかったこと
社会人として社会にかかわっていただけること
お給料がもらえること

★ Bさん（小売店での清掃作業等） （30代 男性）

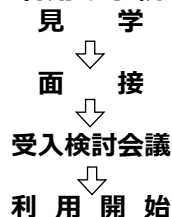
- デイ・ケアを利用してよかったこと
情報が得られたこと
生活のリズムができたこと
- 働いてよかったこと
給料がもらえること
相談にのってもらえたこと
人間関係が広がったこと

★ Cさん（訪問介護ヘルパー） （40代 女性）

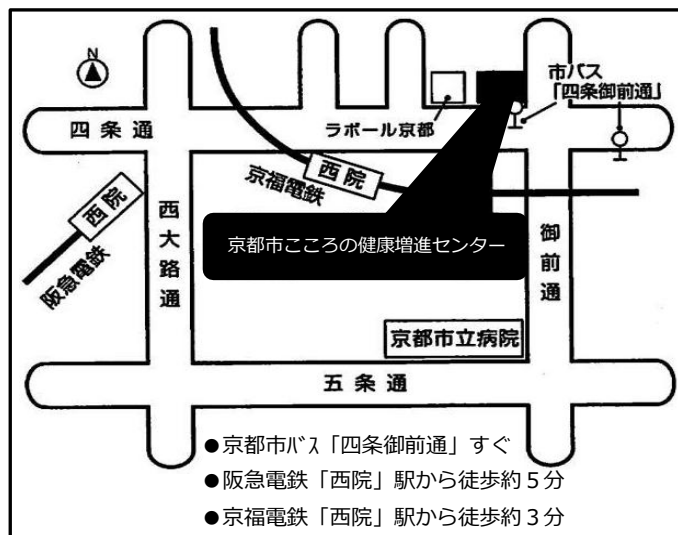
- デイ・ケアを利用してよかったこと
記録などスムーズに書けるようになったこと
ビジネスマナーなど詳しいことがわかり、現在も役にたっていること
- 働いてよかったこと
利用者さんに喜んでもらったこと

利用をご希望の方は、まずお気軽にお問い合わせ下さい。
見学のご案内をします。

〔ご利用の手続き〕



※平成27年9月より下記の場所に移転しました。



- 京都市バス「四條御前通」すぐ
- 阪急電鉄「西院」駅から徒歩約5分
- 京福電鉄「西院」駅から徒歩約3分

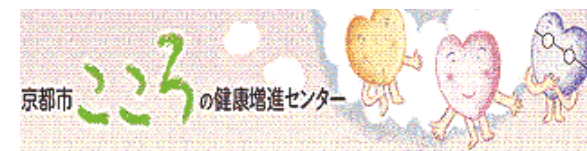
見学予約・お問い合わせ先

〒604-8854
京都市中京区壬生仙念町30
京都市こころの健康増進センター デイ・ケア課
電話 075-314-0510
FAX 075-314-0542

※ 就労準備デイ・ケア導入（平成18年3月）以前に3年間ご利用された方は、再利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

～統合失調症で療養中の皆様へ～

働くためのリハビリなら



統合失調症の方のための

就労準備デイ・ケア

♪ 着実に就職されています ♪

デイ・ケア案内リーフレット（統合失調症版）
平成27年10月発行
京都市印刷物 第274916号
発行：京都市こころの健康増進センター
<http://kyoto-kokoro.org>

