

## 平成29年度

### 「アルコール・薬物問題に悩む家族への支援プログラム」

「大切な人のアルコール・薬物問題を、どこに相談したらよいのかわからない」  
「本人を治療につなげたいけれど、家族がどう関わったらいいのかわからない」  
ご家族の中には、「依存症」という病気との付き合い方がわからなかったり、ご本人との関係の取り方に困ってしまうことがあります。

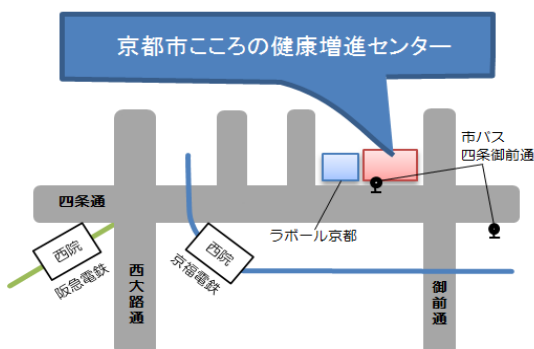
このプログラムでは、グループワークを取り入れながら、ご家族のアルコール・薬物の依存症という病気への理解を高め、本人とのコミュニケーションの工夫について学ぶことを目的としています。ご家族自身がこころの健康の回復や家族関係の改善を図ることが、本人自身の回復にも役立つことを学ぶ機会になればと思います。

毎回内容が異なります。途中からの参加も可能ですので、ぜひお越しください。

#### <プログラム内容>

- ・アルコール依存・薬物依存について
  - ・上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる
  - ・長期的な回復を支え、再発・再使用に備える
  - ・家族のセルフケア
- など

<b>日程</b>	平成29年5月から平成30年2月までの毎月第3火曜日 平成29年5月16日, 6月20日, 7月18日, 8月15日 9月19日, 10月17日, 11月21日, 12月19日 平成30年1月16日, 2月20日
<b>時間</b>	13時30分～15時30分
<b>対象</b>	アルコール・薬物問題を抱える人の家族 (ただし、参加される方が京都市在住であること)
<b>定員</b>	20名(参加無料)
<b>申込</b>	相談専用電話(☎314-0874)による申込の上、センターでの事前面談を受けていただきます。
<b>会場</b>	京都市こころの健康増進センター 会議室(中京区壬生仙念町30) ※お車でのご来所はご遠慮下さい



#### 市バス

「四條御前通」下車すぐ

#### 阪急

「西院駅」下車徒歩5分

#### 京福電鉄嵐山線

「西院駅」下車徒歩3分



京都市印刷物 第285109号 平成29年3月  
発行元：京都市こころの健康増進センター  
問合せ：☎075-314-0355



地域コミュニティ  
活性化ロゴマーク



京都市  
CITY OF KYOTO