



京都市自殺対策  
シンボルマーク

そのひとことで  
こころが  
つながる。



一人でかかえなくても大丈夫。  
一度私達に話してみませんか。  
人生は何度でも結び直せます。

自殺予防週間 9/10(日)～16(土)

自殺対策強化月間 3/1(木)～31(土)

# きょう ほっと あした くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、僧侶など7名の専門相談員の中からあなたのご希望の相談員がお話をお聴きします。  
ご家族や大切な人のご相談にも応じます。秘密厳守いたしますので、安心してお話しください。

定例相談(月1回)と  
土曜相談(9月, 12月, 3月)  
があります。

相談無料

相談時間は 1回につき45分

事前予約  
(先着順)

事前予約は 各実施日の2週間前から2日前まで



われらは  
京都市  
ゲートキーパーズ!!



<http://www.facebook.com/kokorohothot>

こころの健康増進センター  
ホームページ



こころの健康増進センター  
Facebook



京都いつでもコール  
モバイル版



京都市  
CITY OF KYOTO