

どんなことでも、すこしずつでも、話してみてください。

複数の相談員に相談することもできます。帰り道はすこし心が晴れているかもしれません。



心理士へのこころの相談

- ・不安や緊張が続く
- ・ギャンブルやアルコールへの依存
- ・気分の落ち込み 等

弁護士・司法書士へのくらしの相談

- ・借金問題
- ・収入が少なく生活が苦しい
- ・離婚や相続のこと 等

弁護士・司法書士による相談については、同じ相談内容での複数回の相談はご遠慮ください。

職場のメンタルヘルス相談

- ・休職、復職
- ・ハラスメント
- ・職場の人間関係の悩み 等

僧侶へのいのちの相談

- ・生き方がわからない
- ・お墓や死後のこと 等

保健師へのからだところの相談

- ・自分や家族のこころとからだのこと
- ・育児
- ・介護
- ・性の悩み 等

きょう ほんと あした くらしとこころの 総合相談会

- * 時間をかえて複数の相談員に相談することもできます。
- * 1回につき45分の相談時間を設けます。

定例相談

相談時間／午後2時～午後7時
申込／京都いつでもコール

相談会場／京都府立総合社会福祉会館（ハートピア京都）

平成29年	4月25日(火)	申込開始 4月11日(火)	申込終了 4月23日(日)
	5月23日(火)	申込開始 5月9日(火)	申込終了 5月21日(日)
	6月27日(火)	申込開始 6月13日(火)	申込終了 6月25日(日)
	7月25日(火)	申込開始 7月11日(火)	申込終了 7月23日(日)
	8月22日(火)	申込開始 8月8日(火)	申込終了 8月20日(日)
	9月26日(火)	申込開始 9月12日(火)	申込終了 9月24日(日)
	10月24日(火)	申込開始 10月10日(火)	申込終了 10月22日(日)
	11月28日(火)	申込開始 11月14日(火)	申込終了 11月26日(日)
	12月26日(火)	申込開始 12月12日(火)	申込終了 12月24日(日)
平成30年	1月23日(火)	申込開始 1月9日(火)	申込終了 1月21日(日)
	2月27日(火)	申込開始 2月13日(火)	申込終了 2月25日(日)
	3月27日(火)	申込開始 3月13日(火)	申込終了 3月25日(日)

<交通>
・地下鉄烏丸線「丸太町」下車⑨出口
・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」下車 烏丸通を南へ



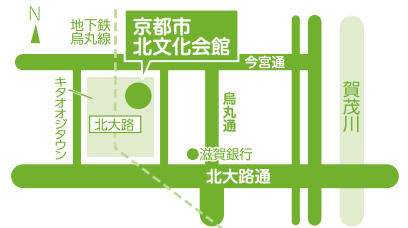
土曜相談

相談時間／午後1時～午後5時
申込／京都いつでもコール

相談会場／京都市北文化会館

平成29年 9月9日(土) 申込開始 8月26日(土) 申込終了 9月7日(木)

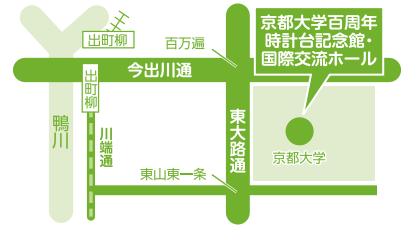
<交通>
・地下鉄烏丸線「北大路」下車①出口
・市バス「北大路バスターミナル」下車



相談会場／京都大学百周年時計台記念館・国際交流ホール

平成29年 12月2日(土) 申込開始 11月18日(土) 申込終了 11月30日(木)

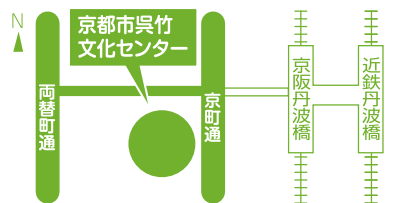
<交通>
・京阪電車「出町柳」下車徒歩20分
・市バス「京大正門前」下車



相談会場／京都市呉竹文化センター

平成30年 3月10日(土) 申込開始 2月24日(土) 申込終了 3月8日(木)

<交通>
・京阪電車、近鉄京都線
「丹波橋」下車 西口前
・市バス「西丹波橋」下車 西口前



会場へは地下鉄等、公共交通機関をご利用ください



こころの健康増進センター
ホームページ



こころの健康増進センター
Facebook

発行所管課名：京都市こころの健康増進センター相談援助課 京都市印刷物：第294087号 発行年月：平成29年4月



事前予約(先着順)

Tel: 075-661-3755

年中無休
8:00 ~ 21:00
*おかけ間違いにご注意ください。

パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

携帯 <http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html>

Fax: 075-661-5855

お問い合わせ：京都市こころの健康増進センター TEL: 075-314-0355 Fax: 075-314-0504



京都いつでもコール
モバイル版