

(広報資料)

平成30年9月14日
京都市保健福祉局
〔担当 ころの健康増進センター〕
〔相談援助課 TEL 314-0355〕

平成30年度<後期>薬物依存症再発予防プログラム「KEEP」の開催について

この度、京都市では、薬物問題を抱える本人を対象とした、薬物依存症再発予防プログラム「KEEP※」を下記のとおり開催しますので、お知らせします。

昨年度は月2回全6回の1クール実施でしたが、参加者の回復への助けとして長期的・継続的な参加機会を設けるため、今年度から月2回全8回を<前期>・<後期>の2クール実施します。

※「KEEP」は、「**K**yoto-City **E**asy **E**nough **P**rogram for drug addiction (薬物依存症のための京都市 ええ感じの プログラム)」の頭文字をとり、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標としています。

記

- 日 時** 平成30年11月～平成31年2月 全8回 いずれも月曜日
(平成30年 11月5日, 11月19日, 12月3日, 12月17日)
(平成31年 1月7日, 1月21日, 2月4日, 2月18日)
午後2時～午後3時30分
- 場 所** 京都市ころの健康増進センター 5階 会議室3 (中京区壬生仙念町30)
- 内 容** グループワーク形式で専門職が進行を務め、参加者が話しやすい雰囲気の中で、薬物依存症という病気への理解を深め、回復のための具体的な方法について学んでいきます。ワークブックを用い、毎回異なるテーマでグループワークを進めていきます。
- 対 象 者** 薬物問題を抱える本人。ただし、参加される方が京都市在住であること。
- 費 用** 無料
- 申 込 み** 相談専用電話(314-0874)で申込み後、事前面談を受けていただきます。参加については面談後に当センターから御連絡します。
- 問 合 せ 先** 京都市ころの健康増進センター 相談援助課 (電話 314-0355)