

(広報資料)

平成31年3月25日
京都市保健福祉局
〔担当 ころの健康増進センター〕
〔相談援助課 TEL 314-0355〕

2019年度<前期>薬物依存症再発予防プログラム「KEEP」の開催について

この度、京都市では、薬物問題を抱える本人を対象とした、薬物依存症再発予防プログラム「KEEP※」を下記のとおり開催しますので、お知らせします。

このプログラムでは、参加者の回復への助けとして長期的・継続的な参加機会を設けるため、月2回全8回を2クール実施しており、5月から今年度<前期>クールを開始いたします。

※「KEEP」は、「**K**yoto-City **E**asy **E**nough **P**rogram for drug addiction (薬物依存症のための京都市 ええ感じの プログラム)」の頭文字をとり、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標としています。

記

- 1 日 時 2019年5月～2019年9月 全8回 いずれも月曜日
〔 2019年 5月20日, 6月3日, 6月17日, 7月1日
7月22日, 8月5日, 8月19日, 9月2日 〕
午後2時～午後3時30分
- 2 場 所 京都市ころの健康増進センター 5階 会議室3 (中京区壬生仙念町30)
- 3 内 容 グループワーク形式で専門職が進行を務め、参加者が話しやすい雰囲気の中で、薬物依存症という病気への理解を深め、回復のための具体的な方法について学んでいきます。ワークブックを用い、毎回異なるテーマでグループワークを進めていきます。
- 4 対 象 者 薬物問題を抱える本人。ただし、参加される方が京都市在住であること。
- 5 費 用 無料
- 6 申 込 み 相談専用電話(314-0874)で申込み後、事前面談を受けていただきます。参加については面談後に当センターから御連絡します。
- 7 問 合 せ 先 京都市ころの健康増進センター 相談援助課 (電話 314-0355)