

2019年度

「アルコール・薬物問題に悩む家族への支援プログラム」

「大切な人のアルコール・薬物問題を、どこに相談したらよいかわからない」
「本人を治療につなげたいけれど、家族がどう関わったらいいかわからない」
ご家族の中には、「依存症」という病気との付き合い方がわからなかったり、ご本人との関係の取り方に困ってしまうことがあります。

このプログラムでは、グループワークを取り入れながら、ご家族のアルコール・薬物の依存症という病気への理解を高め、本人とのコミュニケーションの工夫について学ぶことを目的としています。ご家族自身がこころの健康の回復や家族関係の改善を図ることが、本人自身の回復にも役立つことを学ぶ機会になればと思います。

毎回内容が異なります。途中からの参加も可能ですので、ぜひお越しください。

＜プログラム内容＞

- ・アルコール依存症・薬物依存症について
- ・上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる
- ・長期的な回復を支え、再発・再使用に備える
- ・家族のセルフケア

など

また、利用できる相談先（社会資源）を知っていただく機会として、医療機関や回復施設、自助グループの方をゲストにお呼びする予定です。

日程 2019年5月から2020年2月までの毎月第3火曜日

2019年5月21日, 6月18日, 7月16日, 8月20日
9月17日, 10月15日, 11月19日, 12月17日
2020年1月21日, 2月18日

時間 13時30分～15時30分

対象 アルコール・薬物問題を抱える人の家族（参加される方が京都市在住であること）

定員 20名（参加無料）

申込 相談専用電話（☎314-0874）による申込の上、センターでの事前面談を受けていただきます。

会場 京都市こころの健康増進センター 会議室（中京区壬生仙念町30）

※お車でのご来所はご遠慮下さい

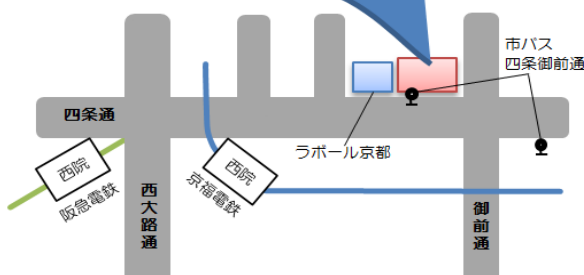


＜参加されたご家族の声＞

○大変な状況下でも、じっと踏みとどまれた事に、ここでの教育（学び）のおかげと感謝しております。（母）

○アルコール依存症の事が少しわかりました。これまでは諦めていた事を、少しでも改善できればうれしいです。（妻）

京都市こころの健康増進センター



市バス 「四条御前通」下車すぐ

阪急 「西院駅」下車徒歩5分

京福電鉄嵐山線 「西院駅」下車徒歩3分

京都市印刷物 第305135号 平成31年3月

発行元：京都市こころの健康増進センター

問合せ：☎075-314-0355



京都市
CITY OF KYOTO