

(広報資料)



令和元年9月20日  
京都市保健福祉局

担当 ころの健康増進センター  
相談援助課 TEL 314-0355

## 令和元年度<後期>薬物依存症再発予防プログラム「KEEP」の開催について

京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、この度、薬物問題を抱える本人を対象とした、薬物依存症再発予防プログラム「KEEP※」を下記のとおり開催しますので、お知らせします。

このプログラムでは、参加者の回復への助けとして長期的・継続的な参加機会を設けるため、月2回全8回を2クール実施しており、11月から今年度<後期>クールを開始いたします。

※「KEEP」は、「**K**yoto-City **E**asy **E**nough **P**rogram for drug addiction (薬物依存症のための京都市 ええ感じの プログラム)」の頭文字をとり、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標としています。

### 記

- 日 時** 令和元年11月～令和2年3月 全8回 いずれも月曜日  
( 令和元年 11月18日, 12月2日, 12月16日  
令和2年 1月6日, 1月20日, 2月3日, 2月17日, 3月2日 )  
午後2時～午後3時30分
- 場 所** 京都市ころの健康増進センター 5階 会議室3 (中京区壬生仙念町30)
- 内 容** グループワーク形式で専門職が進行を務め、参加者が話しやすい雰囲気の中で、薬物依存症という病気への理解を深めるとともに、回復のための具体的な方法について学んでいきます。ワークブックを用い、毎回異なるテーマでグループワークを進めていきます。
- 対 象 者** 薬物問題を抱える本人。ただし、京都市在住であること。
- 費 用** 無料
- 申 込 み** 相談専用電話(314-0874)で申込み後、事前面談を受けていただきます。参加については面談後に当センターから御連絡します。
- 問 合 せ 先** 京都市ころの健康増進センター 相談援助課 (電話 314-0355)