

悩みを聞く専門家がいます。

私たちに相談してください。



— われらは京都市ゲートキーパーズ —



こころの健康に役立つ
情報をお届けします！
◀ お友達登録してね！

自殺予防週間 9/10～16
自殺対策強化月間 3/ 1～31

弁護士、保健師、僧侶など6名の専門相談員の中からあなたのご希望の相談員がお話をお聴きします。
ご家族や大切な人のご相談にも応じます。秘密厳守いたしますので、安心してお話しください。

相談無料

相談時間は 1 枠につき45分

事前予約
(先着順)

事前予約は 各実施日の2週間前から2日前まで
(学生または初めてのご相談の方に限り、3週間前から予約可能です)

令和2年4月～令和3年3月
平日相談(月1回)と
土曜相談(9月、12月、3月)
があります

お申し込みは裏面をご覧ください▶



京都市こころの健康増進センター

問合せ

TEL: 075-314-0355
Fax: 075-314-0504



<https://www.facebook.com/kokorohotot>



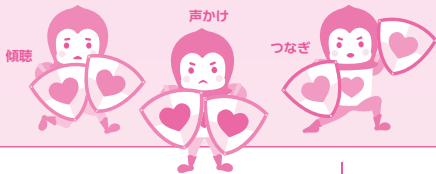
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



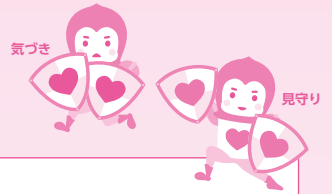
発行所管課名: 京都市こころの健康増進センター相談援助課
京都市印刷物: 第024042号 発行年月: 令和2年4月



くらしとこころの



総合相談会



産業カウンセラーへの相談 ・休職、復職 ・ハラスメント ・職場の人間関係の悩み等	心理士へのこころの相談 ・不安や緊張が続く ・ギャンブルやアルコールへの依存 ・気分の落ち込み等	弁護士・司法書士へのくらしの相談 ・借金問題 ・収入が少なく生活が苦しい ・離婚や相続のこと等	僧侶へのいのちの相談 ・生き方がわからない ・お墓や死後のこと等
保健師へのからだところの相談 ・自分や家族のこころとからだのこと ・育児・介護 ・性の悩み等	自死遺族サポーターへの相談 ・親しい人をなくされた方 ・遺族の悲しみ、つらさ、心の寂しさ等	＊時間、相談員をかえて、最大2枠まで事前予約できます。 弁護士・司法書士への相談については、同じ内容での複数回の相談はご遠慮ください。 ＊その他の相談も長期にわたるご利用はご遠慮ください。	

対象者 京都市内在住または市内に職場等がある方

平日相談 相談時間／午後2時～午後7時 申込／京都いつでもコール

相談会場／京都市立総合社会福祉会館(ハートピア京都)

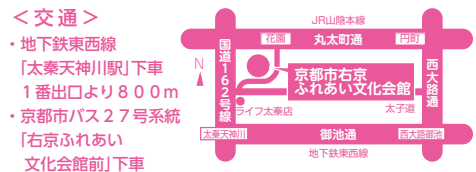
開催日	申込開始		申込終了	開催日	申込開始		申込終了
	学生または初めてのご相談	左記以外の方			学生または初めてのご相談	左記以外の方	
令和2年 4月28日(火)	4月7日(火)	4月14日(火)	4月26日(日)	令和3年 1月26日(火)	1月5日(火)	1月12日(火)	1月24日(日)
5月26日(火)	5月5日(火)	5月12日(火)	5月24日(日)	2月24日(水)	2月3日(水)	2月10日(水)	2月22日(月)
6月23日(火)	6月2日(火)	6月9日(火)	6月21日(日)	3月23日(火)	3月2日(火)	3月9日(火)	3月21日(日)
7月28日(火)	7月7日(火)	7月14日(火)	7月26日(日)				
8月25日(火)	8月4日(火)	8月11日(火)	8月23日(日)				
9月23日(水)	9月2日(水)	9月9日(水)	9月21日(月)				
10月27日(火)	10月6日(火)	10月13日(火)	10月25日(日)				
11月24日(火)	11月3日(火)	11月10日(火)	11月22日(日)				
12月22日(火)	12月1日(火)	12月8日(火)	12月20日(日)				



土曜相談 相談時間／午後1時～午後5時 申込／京都いつでもコール

相談会場／京都市右京ふれあい文化会館 相談会場／京都市立総合社会福祉会館(ハートピア京都) 相談会場／京都市呉竹文化センター

開催日	申込開始	申込終了	開催日	申込開始	申込終了	開催日	申込開始	申込終了
令和2年 9月12日(土)	8月22日(土)	9月10日(木)	令和2年 12月12日(土)	11月21日(土)	12月10日(木)	令和3年 3月13日(土)	2月20日(土)	3月11日(木)
学生または初めてのご相談	8月22日(土)		学生または初めてのご相談	11月21日(土)		学生または初めてのご相談	2月20日(土)	
上記以外の方	8月29日(土)		上記以外の方	11月28日(土)		上記以外の方	2月27日(土)	



<交通> (同上)



会場へは地下鉄等、公共交通機関をご利用ください



事前予約(先着順)

Tel: 075-661-3755

年中無休 8:00～21:00

Fax: 075-661-5855

京都いつでもコール

検索



問合せ：京都市こころの健康増進センター TEL：075-314-0355 Fax：075-314-0504

京都いつでもコール モバイル版