

薬物の問題で困っていませんか？

令和2年度 <後期> 薬物依存症 回復支援プログラム

KEEP

Kyoto-City Easy Enough Program for drug addiction
(薬物依存症のための、京都市 ええ感じの プログラム)

このプログラムでは、専門職が進行するグループワークを通して、薬物問題に悩む本人が自己理解を深め、再発の危険サインに気づき、依存症からの回復を目指します。

「KEEP」は、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標にしています。それぞれのペースを大事にしながら、薬物を使わない生活のための手立てを考え、回復の助けとなるものを学んでいきます。

ぜひ参加してみませんか？

1. 日 時：全8回 14:00~15:30

令和2年11月		16日(月)
12月	7日(月)	21日(月)
令和3年1月	4日(月)	18日(月)
2月	1日(月)	15日(月)
3月	1日(月)	

*感染症の拡大状況によってはスケジュールを変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。

2. 対 象：薬物問題を抱える本人

(ただし、京都市在住であること)

3. 費 用：無料

4. 申 込：相談専用電話(075-314-0874)による申込のうえ、センターでの事前面談を受けていただきます。参加については面談後にこちらから連絡します。

5. 会 場：京都市こころの健康増進センター

5階 会議室3 (中京区壬生仙念町30)

ワークブックのテーマ

- なぜアルコールや薬物をやめなくてはいけないの？
- 引き金と欲求
- あなたのなかにある引き金について
- 再発の正当化
- 再発を防ぐには
- 回復のために 信頼、正直さ、仲間

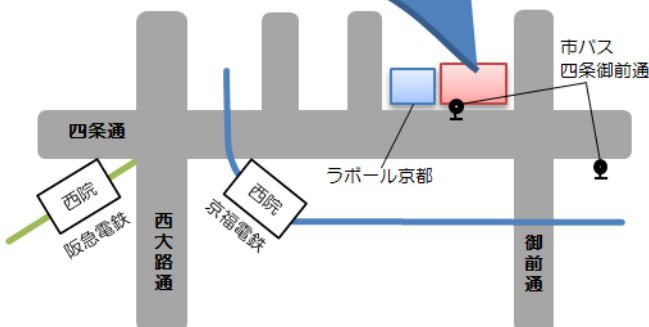
グループワーク形式で、ワークブックを使いながら、進めていきます。

皆さんの発言を中心にしながら、じっくり取り組んでいきます。



秘密は守ります。通報することはありませんので、安心してお申込みください。

京都市こころの健康増進センター



市バス「四条御前通」下車すぐ
阪急電鉄「西院駅」徒歩3分(北改札口・南改札口)
京福電鉄「西院駅」徒歩3分

京都市印刷物 第315106号 令和2年10月

発行元：京都市こころの健康増進センター

問合せ：Tel：075-314-0355

Fax：075-314-0504



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。