

令和2年度

# 若者のこころに寄り添う 支援者への研修会

日時

令和3年2月8日（月）  
午後2時～4時30分

内容

オンライン研修（ZOOMにて実施）

講演

## 「若い世代の自殺対策」

講師 京都市こころの健康増進センター  
波床 将材 所長

## 「学校における自殺予防 教育プログラム

## GRIP-グリップ-の活用」

講師 立命館大学総合心理学部  
川野 健治 教授

長引くコロナの影響で、自殺者の増加が心配されています。  
若者の支援について一緒に考えてみましょう。

生きづらさを抱える  
若者に寄り添う支援者  
の方 ご参加お待ちしております。

## 受講対象

学校関係者・若者の  
支援に携わる方

## 申込方法

令和3年1月29日  
（金）までに  
裏面に必要事項を  
ご記入の上、FAX  
でお申込みください。

受講料 無料

定員 50名  
（先着順）

## 問合せ先

京都市こころの  
健康増進センター  
相談援助課

電話

（075）

314-0355



2020年12月

京都市こころの健康増進センター

## 2月8日オンライン研修会 受講に際しての注意事項

### 1 受講のために

(1) ①②いずれかで参加が可能です。

① ZOOMアプリからの参加

② ZOOMアプリをダウンロードせずに参加

WEBブラウザ（Chrome など）で、ZOOMミーティングにご参加ください。

※次ページを参照ください。

(2) ZOOMミーティングID・パスコードを2月5日（金）に、申込時にご記入いただいたメールアドレスにお送りします。ご確認ください。

ミーティングID・パスコードは、必ず申し込まれた方がご使用ください。

(3) ZOOMミーティングの「お名前」の入力では、申込時に記入いただいた氏名の入力をお願いします。

### 2 当日について

(1) 開催30分前から、入室が可能です。

(2) ミーティングID・パスコードを入力し、参加の許可をお待ちください。

(3) 入室後、音量などを調整し、開始をお待ちください。

(4) ミュートした状態（参加者の音声切）、参加者のカメラOff状態で参加いただきます。

質疑応答の時間に、質問のある方は挙手いただき、こちらがミュートを解除します。

質問はチャットでも受け付け、講師より可能な範囲でお答えします。

3 終了後、アンケートを記入いただき、メールにて送付をお願いします。

お問合せ 京都市こころの健康増進センター

相談援助課 有原 / 湯浅 ☎075-314-0355

