



♪ ○ ♪ ○ ♪ ○ ♪ ○ ♪ ○

【特集】パニック障害...p2-3

～ 統合失調症やうつ病で療養中の皆様へ ～

当センターデイ・ケア課では、症状改善と就職・復職の準備性を高めるデイ・ケアを実施しています。

就労(復職)準備のためのリハビリテーションとは

就労(復職)のためには、統合失調症やうつ病で療養中の生活から徐々に段階を踏んで、通勤や業務のストレスに耐えられるように、体調やそのほかの準備を整えることが重要になります。

デイ・ケアに通いながら、日常生活のリズムを立て直し、仕事に必要な体力・活動性を徐々に高めていきます。また、集団活動を通じて対人交流を図り、コミュニケーション能力を養ったり、病気についての自己管理能力を身に付け、仕事に就いても再発しないように準備を整えていきます。

プログラムの紹介

集団認知行動療法... うつ症状に関連した気分と思考パターン・行動との関係性に焦点を当て、グループで話し合い、健康的な生活パターンを身に付けます。

統合失調症の心理教育... 統合失調症とはどんな病気なのか、どんな薬を飲むのかなど、正しい知識を学習し、再発・再燃の予防に取組みます。

会話向上クラブ... 統合失調症の治療に有効と言われている社会技能訓練(SST)のプログラムです。職場で役に立つスキルを身に付けられるようにアレンジしています。

そのほか、就労に向けたプログラムとして、職場マナーを学んだり、SSTを利用した模擬職場プログラム、運動療法を取り入れたプログラム、パソコンのスキル向上のためのプログラムなどがあります。詳細は見学・説明会で説明します。

専門職スタッフが、チームで支援します

精神科医師 作業療法士 看護師 臨床心理技術者 精神保健福祉士



デイ・ケアのご利用

利用日:週4日(月,火,木,金)午前9時30分～午後3時30分(祝日・年末年始除く。)

利用期間:6ヶ月(最長3年まで更新可)

費用:診療報酬制度による医療費(健康保険適用,自立支援医療費制度利用可)

見学・説明会:電話で予約を受け付けています。

利用条件がありますので、詳細は見学時にお確かめください。

見学予約・問合せ 京都市こころの健康増進センター デイ・ケア課

075-314-0510 FAX 075-314-0542

(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

NO.44
2018.3

