

## マンガで解説

## アルコール依存症









アルコール依存症の治療は「通院」「抗酒剤（※1）の服用による断酒」「自助グループ（※2）への参加」の3つを継続することが基本となります



※1 抗酒剤 : アルコールの分解を阻害する薬です。

※2 自助グループ : アルコールの問題を抱えた人が集まって断酒のために相互に支え合う集まりです。わが国では断酒会と AA があります。  
ミーティング（例会）では自らの酒害の体験を語ります。





断酒会



# こころの病気に関するご相談は・・・

**最寄りの区役所・支所保健福祉センター  
または  
京都市こころの健康増進センターへ**

京都市こころの健康増進センターでは、  
アルコール依存症などこころの病気に関する不安、心配、  
その他こころの健康についての  
電話相談、来所相談（予約制）を行っています。  
秘密は固く守られますので、安心してご利用ください。

まずは相談専用電話にお電話ください

おはなし

**075-314-0874**

9:00~12:00 / 13:00~16:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

## 京都市こころの健康増進センター

TEL 075-314-0355 FAX 075-314-0504

<http://kyoto-kokoro.org/>



平成30年3月発行

京都市印刷物第244738号

