

2019年度「アルコール・薬物問題に悩む家族への支援プログラム」の開催について

この度、京都市では、アルコール・薬物問題を抱える人の家族を対象とした支援プログラムを下記のとおり開催しますので、お知らせします。

アルコール・薬物問題に関する正しい知識や対応方法を学ぶことで、その悩みや不安を軽くし、心の健康や良好な家族関係を取り戻すことを目指すとともに、アルコール・薬物問題を抱える本人自身の回復にも役立つことを紹介します。

記

- 1 日 時 2019年5月～2020年2月 全10回 毎月第3火曜日
(2019年5月21日, 6月18日, 7月16日, 8月20日
9月17日, 10月15日, 11月19日, 12月17日
2020年1月21日, 2月18日)
午後1時30分～午後3時30分
- 2 場 所 京都市ころの健康増進センター（中京区壬生仙念町30）
- 3 内 容 アルコール依存症・薬物依存症という病気への理解を深め、本人とのコミュニケーションの工夫について学ぶことを目的に、毎回異なるテーマでグループワークと御家族同士の分かち合いの時間を設けています。
また、専門職や自助グループの方から、利用できる相談先（社会資源）についてお話しいただく回もあります。
- 4 対 象 者 アルコール・薬物問題を抱える人の家族
ただし、参加される方が京都市在住であること
- 5 費 用 無料
- 6 申 込 み 平成31年4月1日（月）以降、相談電話（314-0874）にて随時申込みを受け付けます。センターでの事前面談を受けていただき、参加の可否については面談後にこちらから御連絡します。
途中参加も可能ですので、プログラム開始後に参加を御希望の方も、相談電話（上記）まで御連絡ください。
- 7 問 合 せ 先 京都市ころの健康増進センター 相談援助課
（電話 314-0355）