



こころのピースを
はめよう

思いを伝えてみませんか。

誰かに話せばこころの隙間が

埋められるかもしれません。

〈自殺予防週間 9/10~16〉
〈自殺対策強化月間 3/1~31〉

きょう ほっと あした くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、僧侶など6名の専門相談員の中からあなたのご希望の相談員がお話をお聴きします。
ご家族や大切な人のご相談にも応じます。秘密厳守いたしますので、安心してお話してください。

相談無料

相談時間は 1回につき45分

事前予約
(先着順)

事前予約は 各実施日の2週間前から2日前まで
(学生または初めてのご相談の方に限り、3週間前から予約可能です)

2019年4月~2020年3月
平日相談(月1回)と
土曜相談(9月, 12月, 3月)
があります

お申し込みは裏面をご覧ください▶

京都市こころの健康増進センター

問合せ

TEL:075-314-0355
Fax:075-314-0504



Facebook

<https://www.facebook.com/kokorohotot>



京都市
CITY OF KYOTO



発行所管課名:京都市こころの健康増進センター相談援助課
京都市印刷物:第314071号 発行年月:平成31年4月

きょう ほっと あした くらしとこころの総合相談会

職場のメンタルヘルス相談

- ・休職、復職
- ・ハラスメント
- ・職場の人間関係の悩み等

心理士へのこころの相談

- ・不安や緊張が続く
- ・ギャンブルやアルコールへの依存
- ・気分の落ち込み等

弁護士・司法書士へのくらしの相談

- ・借金問題
- ・収入が少なく生活が苦しい
- ・離婚や相続のこと等

僧侶へのいのちの相談

- ・生き方がわからない
- ・お墓や死後のこと等

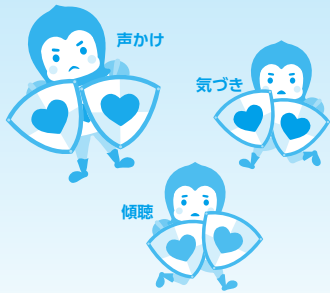
保健師へのからだところの相談

- ・自分や家族のこころとからだのこと
- ・育児・介護
- ・性の悩み等

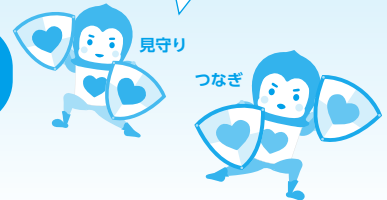
自死遺族サポーターへの相談

- ・親しい人をなくされた方
- ・遺族の悲しみ、つらさ、心の寂しさ等

弁護士・司法書士による相談については、同じ相談内容での複数回の相談はご遠慮ください。
*その他の相談も長期にわたるご利用はご遠慮ください。



* 時間、相談員をかえて、最大2枠まで事前予約できます。
* 1回につき45分の相談時間を設けます。



平日相談

相談時間/午後2時～午後7時 申込/京都いつでもコール

相談会場/ 京都府立総合社会福祉会館(ハートピア京都)

開催日	申込開始		申込終了	開催日	申込開始		申込終了
	学生または初めてのご相談	左記以外の方			学生または初めてのご相談	左記以外の方	
2019年 4月23日(火)	4月2日(火)	4月9日(火)	4月21日(日)	2020年 1月28日(火)	1月7日(火)	1月14日(火)	1月26日(日)
5月28日(火)	5月7日(火)	5月14日(火)	5月26日(日)	2月25日(火)	2月4日(火)	2月11日(火)	2月23日(日)
6月25日(火)	6月4日(火)	6月11日(火)	6月23日(日)	3月24日(火)	3月3日(火)	3月10日(火)	3月22日(日)
7月23日(火)	7月2日(火)	7月9日(火)	7月21日(日)				
8月27日(火)	8月6日(火)	8月13日(火)	8月25日(日)				
9月24日(火)	9月3日(火)	9月10日(火)	9月22日(日)				
10月21日(月)	9月30日(月)	10月7日(月)	10月19日(土)				
11月26日(火)	11月5日(火)	11月12日(火)	11月24日(日)				
12月24日(火)	12月3日(火)	12月10日(火)	12月22日(日)				

<交通>

- ・地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車⑤出口
- ・京都市バス、京都バス、JRバス「烏丸丸太町」下車 烏丸通を南へ



土曜相談

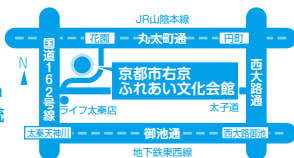
相談時間/午後1時～午後5時 申込/京都いつでもコール

相談会場/ 京都市右京ふれあい文化会館

開催日	2019年 9月14日(土)
申込開始	学生または初めてのご相談 8月24日(土)
	左記以外の方 8月31日(土)
申込終了	9月12日(木)

<交通>

- ・地下鉄東西線「太秦天神川駅」下車 1番出口より800m
- ・京都市バス27号系統「右京ふれあい文化会館前」下車

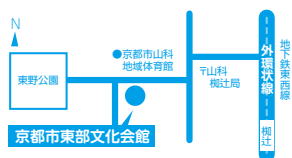


相談会場/ 京都市東部文化会館

開催日	2019年 12月7日(土)
申込開始	学生または初めてのご相談 11月16日(土)
	左記以外の方 11月23日(土)
申込終了	12月5日(木)

<交通>

- ・地下鉄東西線「柳辻駅」下車徒歩7分
- ・京阪バス「八反畑」下車

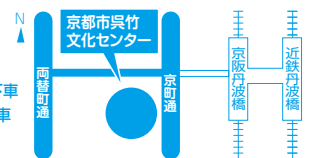


相談会場/ 京都市呉竹文化センター

開催日	2020年 3月14日(土)
申込開始	学生または初めてのご相談 2月22日(土)
	左記以外の方 2月29日(土)
申込終了	3月12日(木)

<交通>

- ・近鉄電車「近鉄丹波橋駅」下車
- ・京阪電車「丹波橋駅」下車
- ・市バス「西丹波橋」下車 西口前
- ・市バス「板橋」下車



会場へは地下鉄等、公共交通機関をご利用ください



事前予約(先着順)

Tel: 075-661-3755

Fax: 075-661-5855

京都いつでもコール

検索



問合せ: 京都市こころの健康増進センター TEL: 075-314-0355 Fax: 075-314-0504

京都いつでもコール
モバイル版