

お酒と上手に付き合うために

～若者にも知ってもらいたい、アルコールのリスクと回復～

アルコールと初めて接する機会が多い若者や、その若者に関わる広い世代を対象に、アルコールに関する知識とこれからの取組について考えたいと思います。

参加費無料
申込み不要

アルコール関連問題啓発週間 11/10～11/16



日時

令和元年/ **11/10** (日)
13:00～16:00 (開場 12:30)

会場

京都市男女共同参画センター
ウィングス京都 2F イベントホール

申込み

直接会場へお越しください。
(定員240名、先着順)

飲み会主催者・参加者の「5つの責任」

- ① アルハラをなくすこと。
- ② 吐く人を出さないこと。
- ③ 酔いつぶれた人が出たら、介抱し、保護すること。
- ④ 未成年者に飲酒させないこと。
- ⑤ 車を運転する予定の人に飲酒させないこと。

「イッキ飲み防止連絡協議会」より引用

※アルハラ=アルコールハラスメント

プログラム

13:00 開会

13:05 講演「若者の飲酒

—イッキ飲み・女子会・ビンジ(無茶飲み)—

講師：稗田 里香 氏 (東海大学健康科学部社会福祉学科 准教授)

14:15 休憩

14:30 シンポジウム「若者のいのちを守る取組」

シンポジスト：稗田 里香 氏

(東海大学健康科学部社会福祉学科 准教授)

松田 美枝 氏

(京都文教大学臨床心理学部臨床心理学科 准教授)

学生・若者

16:00 閉会

※併設の親子室にて、親子で一緒にご聴講いただけます。11/1(金)までにお申し出ください。(親子室の利用が多くなる場合は、別室にて託児を利用していただけます。要予約)

※手話通訳が必要な方は、11/1(金)までにお申し出ください。

〈親子室、手話通訳の利用は、下記の間合せ先まで〉

主催 京都市・京都府・NPO 法人京都府断酒連合会

問合せ ●京都市こころの健康増進センター相談援助課

TEL 075-314-0355 FAX 075-314-0504

●京都府精神保健福祉総合センター相談指導課

TEL 075-641-1810 FAX 075-641-1819



京都市はSDGsを
支援しています。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

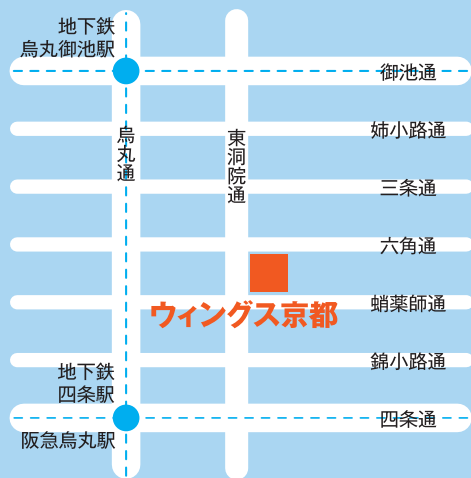
2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

講師紹介 稗田 里香 氏 社会福祉士, 精神保健福祉士

東海大学 健康科学部社会福祉学科 准教授 博士(社会福祉学)
医療機関のソーシャルワーカーとして16年間勤務。2006年より、現職。
アルコール関連問題対策関係者会議委員(厚生労働省), 非営利活動法人ASK副代表,
イッキ飲み防止対策協議会専門委員など。著書「大学生の飲酒実態とアルコール・ハラ
メント」技術情報協会・メンタルヘルスマネジメント(第1巻3号)など。



会場 map



京都市男女共同参画センター ウイングス京都

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地)

アクセス

地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または
地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車
徒歩約5分

*一般来館者用の駐車場はありませんので、
電車・バスをご利用ください。

お酒の問題でお困りの方へ。まずは、ご相談ください。

アルコール依存症関係機関の紹介

断酒会(京都府断酒連合会)

昭和33年に誕生した酒害者(お酒に悩む人達)による酒害者のための自助組織です。断酒例会に出席して、会員一人一人が酒害体験と自分自身を率直に語っています。断酒例会では、会員同士は完全に平等の立場で、そこには身分、職業、性別の差は一切存在しません。断酒例会で語り、聴くことで自分と酒の関係がはっきりと見え、共通の悩みを持った者同士の信頼関係が生まれます。そこで、断酒に踏み切り、断酒を継続する努力を始めるのです。断酒を継続することで、新しい人生を創り、力強く生きていくのだという自覚と自信が湧いてくるのです。

【お問い合わせ先】

京都府断酒連合会 栗山一郎
TEL&FAX 0774-65-9970
※留守番電話に切り替わった場合は、
連絡先のメッセージをお願いします。
【公式HP】<http://kyodanren.com/>

AA

AA(Alcoholics Anonymous の略)とは、自分自身に飲酒の問題があると認め、そのとらわれから解放され、「飲まないで生きていきたい!」と願う自主的な男女の集まりです。

1935年、アメリカでビルとボブの2人のアルコール依存症者が出会ったことから始まり、現在では世界181カ国、200万人以上に広がっています。昭和45年頃日本に導入。参加者はミーティングを通して自分自身と向き合い、「12のステップ」という回復のプログラムを共有し、新しい生き方を身につけ、回復をめざしています。

【お問い合わせ先】

関西セントラルオフィス
TEL 06-6536-0828
月・水・金 10:00~17:00
日・祝日 13:00~16:00
【公式HP】<http://www.aa-kco.com/>

京都マック

NPO法人京都マックは、アディクションセンター京都マック(総合支援法 自立訓練・生活訓練)グループホームにこここハウス(総合支援法 共同生活援助)第2ハウス・女性ハウスDML、相談支援事業所を運営しています。通所・入寮を通して、依存症からの回復プログラムを実践しています。

また、月1回の家族会を開催し家族の悩みをどう解決していけばよいか学習しています。依存症に関する事なら、どんな事でも相談お受け致します。お気軽にお電話、またはお越し下さい。

【お問い合わせ先】

TEL 075-741-7125
月~土 9:00~18:00
日 14:30~17:00
【公式HP】<http://kyotomac.com/>

京都市こころの健康増進センター

相談電話(京都市在住の市民対象)

こころの健康に関する相談をお聞きます。
※来所相談のご予約の際もまずこちらにお電話してください。

【お問い合わせ先】

TEL 075-314-0874 月曜~金曜(年末年始、祝日除く)
9:00~12:00, 13:00~16:00

京都府精神保健福祉総合センター

こころの健康相談電話(京都市以外の府民対象)

こころの健康に関する相談をお聞きます。
※来所相談のご予約の際もまずこちらにお電話してください。

【お問い合わせ先】

TEL 075-645-5155 月曜~金曜(年末年始、祝日除く)
9:00~12:00, 13:00~16:00

