

令和2年度 こころの健康講座

# 『ひきこもり』とは

## — 長期化する『ひきこもり』について考える —

「ひきこもり」はさまざまな要因によって社会参加の機会が減少し、仕事や学業などの自宅外での生活の場が長期にわたって失われた状態のことを指します。

しかし、一口に「ひきこもり」といっても、その様子やひきこもるまでの過程は様々です。ストレスや対人関係のトラブルなどがきっかけとなり、外へ出られなくなる方もいれば、統合失調症やうつ病といった精神的な病気が原因となり、ひきこもらざるを得なくなる方もいます。

では、「ひきこもり」状態の方へどのようにかかわっていけば良いのでしょうか。

今回は、「ひきこもり」の背景にある様々な要因について広く学び、一緒に考えたいと思います。

日時

令和2年

12月8日(火)

14:00 ~ 16:00

(開場・受付 13:30 ~)

参加費  
無料

会場

京都市男女共同参画センター  
ウィングス京都  
2階 イベントホール

定員

120名(事前申込制)

講師

京都市こころの健康増進センター 所長

波床 将材

申込



京都いつでもコール  
(受付期間: 11月5日~11月30日)

Tel: 075-661-3755  
Fax: 075-661-5855

※おかけ間違いに、ご注意ください。

【問合せ先】京都市こころの健康増進センター

Tel: 075-314-0355  
Fax: 075-314-0504



京都市  
CITY OF KYOTO

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## ● 講師プロフィール

は ところ まさ き  
**波床 将材**

### 略 歴

昭和61年京都大学医学部卒業，京都大学医学部附属病院精神神経科にて研修  
昭和62年より白水会紀泉病院，平成7年より公立豊岡病院精神科に勤務  
平成16年より京都市こころの健康増進センター勤務，平成23年4月より同所長

## ● 会場

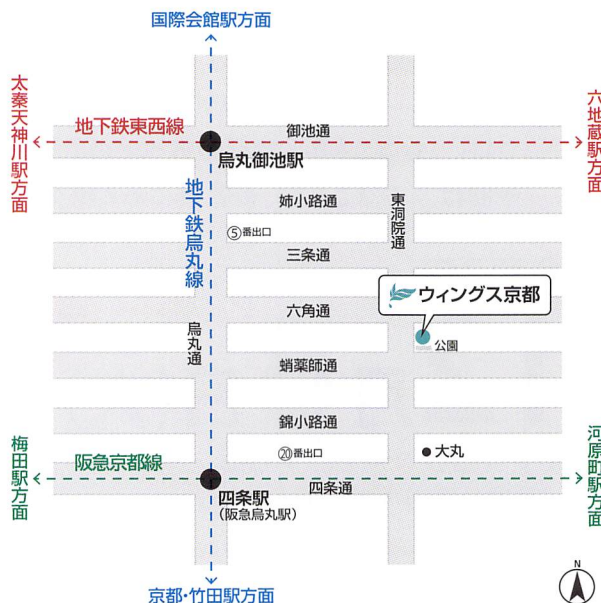
### 京都市男女共同参画センター ウィングス京都 2階 イベントホール

(京都市中京区東洞院通六角下る御射山町  
262番地)

## ● アクセス

地下鉄烏丸御池駅（5番出口）または  
地下鉄四条駅・阪急烏丸駅（20番出口）  
いずれも徒歩約5分

\* 会場へは京都市営地下鉄等の公共交通  
機関をご利用下さい



### 新型コロナウイルス感染予防のため、以下の点をご注意ください。

- 参加者の把握のため、申込時に氏名・連絡先の登録をお願いします。個人情報、本講演会に関するご連絡のみに使用します。
- 当日はマスク着用（各自でご持参）・手指の消毒・物理的距離の確保にご協力ください。
- 発熱・せき等の症状がみられる場合には参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

\* 上記にご協力いただけない場合、当日受付で参加をお断りすることがあります。  
あらかじめ、ご了承ください。

キリトリ

参加者の把握を行うため、いつでもコールでの申込完了後、以下をご記入のうえ、講演会当日に会場までご持参ください。

お名前		電話番号	
ご住所			

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止することがあります。  
実施に関する情報は、こころの健康増進センターホームページに掲載しますので、ご確認ください。

