

# 令和2年度 アルコールと健康を考えるセミナー

## 依存症 知れば知るほど じぶんごと

アルコール等の問題から、回復するための手段を知っておくことは大切です。

皆さんの身近に、アルコール等依存症の方をサポートする機関があります。

あなたや、大切な方の健康を守るために、アルコール等依存症のサポートについて、学んでみませんか。



**日時** 令和3年1月17日(日)  
13:00～16:00(開場12:30)

**会場** 同志社大学 室町キャンパス 寒梅館内ハーディーホール  
京都市上京区上立売下ル御所八幡町103

**定員** 240名 / 申込制(先着順) / 参加無料  
京都市内・府内に在住・在勤・在学の方

### 申込方法 京都いつでもコール



Tel: 075-661-3755  
Fax: 075-661-5855

京都いつでもコール

※お電話での受付時間は、8:00～21:00(年中無休)  
※電話のおかけ間違いに、御注意ください。  
※Faxでお申込みされる際は、①イベント名、②氏名(ふりがな)、  
③電話番号、④同伴者の人数・氏名(ふりがな)・電話番号を記載  
してください。  
※手話通訳が必要な方は、お申込みの際にお伝えください。

### 受付期間

令和2年12月1日(火)～令和3年1月6日(水)

暴風警報・特別警報や感染症拡大など、状況に応じて急遽開催を中止する場合がございます。中止の際は主催団体HPに掲載いたしますので、御確認をお願いします。

### プログラム

- 13:00 開会
- 13:05 講演「依存症に対するソーシャルワーカーの役割  
—一般医療機関の医療ソーシャルワーカーへの意識調査結果から考える—」  
講師：同志社大学 社会学部社会福祉学科  
准教授 野村 裕美氏
- 14:20 休憩  
映像上映「絵本 ボクのことわすれちゃったの？  
—お父さんはアルコール依存症—」
- 14:40 関係機関紹介
- 14:55 体験発表
- 15:15 寸劇  
ミニシンポジウム
- 16:00 閉会

**注意点：新型コロナウイルス感染予防のため、以下の点を御注意ください。**

- ・参加者の把握のため、申込み時に、お名前・連絡先等をお知らせください。集めた個人情報は、本講演会に関する御連絡にのみ使用します。
- ・当日はマスク着用(各自で御持参)・手指の消毒・物理的距離の確保に御協力ください。
- ・発熱・咳等の症状がみられる場合には出席を御遠慮いただきますようお願いいたします。
- ※上記に御協力いただけない場合、当日受付で参加をお断りすることがあります。あらかじめ、御了承ください。
- ※また、会場ホール各席内は飲食禁止となっておりますので、御注意ください。

主催：京都市・京都府・NPO 法人京都府断酒連合会

共催：同志社大学社会学部社会福祉学科

**問い合わせ** 京都市こころの健康増進センター相談援助課 Tel: 075-314-0355 Fax: 075-314-0504  
京都府精神保健福祉総合センター相談指導課 Tel: 075-641-1810 Fax: 075-641-1819



発行：京都市こころの健康増進センター相談援助課  
発行年月：令和2年11月 京都市印刷物第024531号

この印刷物が  
不要になれば「雑がみ」  
として古紙回収等へ



## 講師紹介

### 野村 裕美氏

同志社大学社会学部社会福祉学科 准教授  
(社会福祉士・精神保健福祉士)

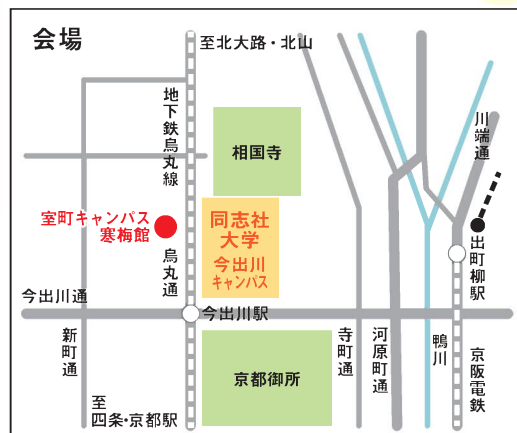


同志社大学文学部社会学部社会福祉学専攻卒業、同志社大学大学院文学研究科社会福祉学専攻博士前期課程修了。1996年より公立病院、大学病院にて医療ソーシャルワーカーとして勤務。2005年より同志社大学社会学部社会福祉学科助手、2007年同助教を経て、2012年より現職。専門は医療福祉論、事例教育法。2008年慶応義塾大学大学院経営管理科「ケースメソッド特論」科目等履修、2016年ケースメソッドインストラクター取得（慶応義塾大学ビジネススクール講座受講）。2010年～日本保健医療社会福祉学会理事。2019年～救急認定ソーシャルワーカー認定機構理事。2020年～日本医療社会福祉協会社会貢献事業部依存症リハビリソーシャルワーク担当（チーム）副委員長。

## 会場

同志社大学 室町キャンパス寒梅館内ハーディーホール  
京都市上京区上立売下ル御所八幡町103

アクセス：地下鉄烏丸線「今出川」駅から徒歩1分  
京阪電車「出町柳」駅から徒歩20分  
バス停「烏丸今出川」から徒歩3分



## アルコール依存症関係機関の紹介

### 断酒会・家族会みやび

昭和33年に誕生した酒害者（お酒に悩む人達）による酒害者のための自助組織です。断酒例会に出席して、会員一人一人が酒害体験と自分自身を率直に語っています。断酒例会では、会員同士は完全に平等の立場で、そこには身分、職業、性別の差は一切存在しません。断酒例会で語り、聴くことで自分と酒の関係がはっきりと見え、共通の悩みを持った者同士の信頼関係が生まれます。そこで、断酒に踏み切り、断酒を継続する努力を始めるのです。断酒を継続することで、新しい人生を創り、力強く生きていくのだという自覚と自信が湧いてくるのです。

#### お問い合わせ先

京都府断酒連合会 栗山一郎  
TEL&FAX 0774-65-9970  
家族会みやび 武市  
TEL&FAX 075-721-4703

※留守番電話に切り替わった場合は、連絡先のメッセージをお願いします。

#### 公式HP

<http://kyodanren.com/>

### AA

AA (Alcoholics Anonymous の略) とは、自分自身に飲酒の問題があると認め、そのとらわれから解放され、「飲まないで生きていきたい!」と願う自主的な男女の集まりです。

1935年、アメリカでビルとボブの2人のアルコール依存症者が出会ったことから始まり、現在では世界181か国、200万人以上に広がっています。昭和45年頃日本に導入。参加者はミーティングを通して自分自身と向き合い、「12のステップ」という回復のプログラムを共有し、新しい生き方を身につけ、回復をめざしています。

#### お問い合わせ先

関西セントラルオフィス  
TEL 06-6536-0828  
月～金 10:00～17:00  
日 13:00～16:00

#### 公式HP

<http://www.aa-kco.com/>

### 京都マック

NPO法人京都マックは、アディクションセンター京都マック（総合支援法 自立訓練・生活訓練）グループホームにこここハウス（総合支援法 共同生活援助）第2ハウス・女性ハウス DML、相談支援事業所を運営しています。通所・入寮を通して、依存症からの回復プログラムを実践しています。

また、月1回の家族会を開催し家族の悩みをどう解決していけばよいか学習しています。依存症に関する事なら、どんな事でも相談お受けいたします。お気軽にお電話、またはお越しください。

#### お問い合わせ先

TEL 075-741-7125  
月～土 9:00～18:00  
日 14:30～17:00

#### 公式HP

<http://kyotomac.com/>



### 京都府精神保健福祉総合センター

こころの健康相談電話（京都市以外の府民対象）

こころの健康に関する相談をお聞きします。

※来所相談の御予約の際もまずこちらにお電話してください。

#### お問い合わせ先

TEL 075-645-5155  
月曜～金曜（年末年始、祝日除く）  
9:00～12:00, 13:00～16:00

### 京都市こころの健康増進センター

相談電話（京都市在住の市民対象）

こころの健康に関する相談をお聞きします。

※来所相談の御予約の際もまずこちらにお電話してください。

#### お問い合わせ先

TEL 075-314-0874  
月曜～金曜（年末年始、祝日除く）  
9:00～12:00, 13:00～16:00