



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



令和3年3月25日  
京都市保健福祉局  
担当 ころの健康増進センター  
相談援助課 TEL 314-0355

## 令和3年度薬物依存症回復支援プログラム「KEEP」＜前期＞＜後期＞の開催について

この度、京都市では、持続可能な社会を目指すSDGsの基本理念である、「誰一人取り残さない社会の実現」に向け、薬物問題を抱える本人を対象とした、薬物依存症回復支援プログラム「KEEP※」を下記のとおり開催しますので、お知らせします。

このプログラムでは、参加者の回復への助けとして長期的・継続的な参加機会を設けるため、月2回全8回を2クール実施しており、5月から＜前期＞、11月から＜後期＞を開始いたします。

※「KEEP」は、「Kyoto-City Easy Enough Program for drug addiction（薬物依存症のための京都市 ええ感じの プログラム）」の頭文字をとり、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標としています。

### 記

- 1 日程** 前期・後期 いずれも全8回 各回火曜日 午後2時～午後3時30分  
前期 { 令和3年 5月18日, 6月1日, 6月15日, 7月6日  
7月20日, 8月3日, 8月17日, 9月7日 }  
後期 { 令和3年 11月16日, 12月7日, 12月21日  
令和4年 1月4日, 1月18日, 2月1日, 2月15日  
3月1日 }
- 2 場所** 京都市ころの健康増進センター 5階 会議室3（中京区壬生仙念町30）
- 3 内容** グループワーク形式で専門職が進行を務め、参加者が話しやすい雰囲気の中で、薬物依存症という病気への理解を深めるとともに、回復のための具体的な方法について学んでいきます。ワークブックを用い、毎回異なるテーマでグループワークを進めていきます。
- 4 対象者** 薬物問題を抱える本人。ただし、京都市在住であること。
- 5 定員** 各回10名
- 6 費用** 無料
- 7 申込み** 相談専用電話（314-0874）で申込み後、事前面談を受けていただきます。参加については面談後に当センターから御連絡します。

- 8 その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の点にご協力ください。
- ・ 来所時はマスクを着用ください。
  - ・ 当日は咳エチケット等を心掛けてください。
  - ・ 当日の体調に御配慮いただき、咳や発熱などの症状がある方は参加を御遠慮ください。
- 9 問合せ先 京都市こころの健康増進センター 相談援助課  
(電話：314-0355, FAX：314-0504)