



X O X O Y O K O K O

【特集】

# 精神科デイ・ケアの実際 ～コロナ禍での取組～

は と こ ま さ き  
所長あいさつ 京都市こころの健康増進センター所長 波床 将材



## 新型コロナウイルス感染症の 中のデイ・ケア活動

「精神科デイ・ケア※」は、精神障害の回復を目的として、保険診療で実施される医療行為の一つです。日々の一定時間を病院や診療所で過ごすことで、生活リズムを整えたり、集団活動によって対人交流の技術を習得したり、簡単な作業等によって集中力を養ったり、あるいは一定のプログラムのもとに仕事に向けて訓練を行ったりするものです。デイ・ケアは、「一定時間、集団で、医療として」実施されるという条件を満たせば、その活動内容は比較的自由度が高いものであるということが出来ます。たとえば、長期にわたって療養を継続している方々を中心に、日常生活のリズムを整え、対人交流を維持したり、生活指導を行ったりということが活動の中心となるデイ・ケアもあります。また、「うつ病」や「発達障害」といった疾患別に構成されるデイ・ケアもあります。就労や復職を目的としたデイ・ケアもあります。いずれにしても、定期的に（通常は週に数日）医療機関に通うことによって障害からの回復を目指すものです。デイ・ケアは、医療行為としては精神科リハビリテーションの一つと位置付けられますが、実際には栄養や金銭管理などの生活指導も含めて、多くの精神障害者の生活支援のツールとしても重要な役割を果たしてきました。京都には30ヵ所ほどの医療機関で精神科デイ・ケアが実施されており、それぞれが特徴のある活動をしています。

上記のように「集団」で実施することが基本的な要件であることから、デイ・ケア活動は新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けることになりました。いくつかのデイ・ケアは一時休止しましたし、時間を短縮して実施したところもありました。また、参加人数を制限したり、参加できる日数を少なくしたりして実施したところもありました。さらに、デイ・ケアで食事を提供していたところも多く、感染予防の観点から、その活動のためには様々な工夫が必要になっています。

今回は、デイ・ケアを実施している医療機関のいくつかをお願いして、活動内容やコロナ対策について報告していただきました。精神科医療機関の現状を知っていただき、また様々な支援機関等の運営の参考になればと考えています。

※職員配置や面積等の基準があり、実施時間によって、ショート・ケア、デイ・ケア、ナイト・ケア、デイ・ナイト・ケアと分類されますが、ここではそれらを総称して「デイ・ケア」としています。



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



## 精神科デイ・ケアの実際 ～コロナ禍での取組～

いくつかの精神科デイ・ケアから、  
令和2年のコロナ禍での取組をご紹介します。

### 京都府精神保健福祉総合センター デイ・ケア

当センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い一時期中止していたデイ・ケアの見学やお試し通所等を、2020年6月から順次再開しています。現在も、職員とメンバーの検温や体調確認、所内や使用物品の消毒・清掃等を含め、活動中はできるだけ“密”にならないよう間隔を空け、マスクを着用しています。

メンバーの着けている様々なマスクと、マスクについてのコメントをご紹介します。



色鮮やかで



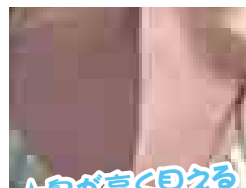
妹が作ってくれました。



黒マスクも  
いいでしょ♡



初めて手作り  
しました!



★鼻が高く見える  
(気がする...)のと、  
色味がお気に入りです★

プログラム終了後は、使用した物品やテーブル、イス等をその都度消毒しています。メンバー帰宅後は、ロッカーや下駄箱、トイレ、ドアノブ、スイッチ等々、プログラム以外でも共用している所を含め、職員が消毒しています。



#### 問合せ先

京都府精神保健福祉総合センターデイ・ケア  
TEL：075-641-1890 FAX：075-641-1819  
所在地：〒612-8416 京都市伏見区竹田流池町 120

### 京都民医連あすかい病院・精神科デイケア あおいそら

当院デイケアはかかりやすい精神科・心療内科の一環として、1989年12月に開設されました。以来、様々なプログラムを通じて利用者の想いを一緒に実現しようと過ごしてまいりました。

しかしコロナの影響で昨年の2月以降、麻雀やカラオケ、デイケア対抗のソフトボール大会、芸術祭など、利用者がいつも楽しみにしていた行事が次々に中止になりました。ただそのような状況であってもデイケアを維持するため、検温・手指消毒・換気の徹底、緊急事態宣言下においてはデイケア利用回数を制限するなどして、何とか乗り切ってきました。

今回は再開の要望が高かった麻雀のために、スタッフがホームセンターの園芸コーナーで見つけてきたパーツを使い、利用者と一緒に作ったパーテーションをご紹介します。

机・こたつそれぞれに対応できる「柔軟性」が特徴で、総費用も税込1,000円程度とリーズナブル。完成後は、「声を張り上げず、静かに(笑)」麻雀を楽しまれていました。また人気のカラオケもマイクを使わず、皆に背を向けて歌うなどの工夫で再開。今後も密を避けつつ、様々な支援を続けていきたいと思っています。



#### 問合せ先

公益社団法人信和会 京都民医連あすかい病院  
TEL：075-701-6111 (代) FAX：075-781-9892  
HP：<https://www.shinwakai-min.com/kyoto2hp/oshirase/iryokatudo/daycare/index.html>  
所在地：〒606-8226 京都市左京区田中飛鳥井町 89 ※当デイケアは当院の患者さん限定です。



## 桜花会クリニックデイケアセンター

当センターは平成30年5月に開所しました。地下鉄醍醐駅直結で利便性が高く、ステップアップ（就労）支援がメインのデイケアです。20代～40代の利用者が比較的多いです（平均年齢36.5歳）。また、ひきこもり支援団体と連携する機会が多いため、ひきこもり当事者がまず安心し、人とつながりながら緩やかに前に進める場所としても利用して頂いています。当デイケアの活動内容は、「何のために・何を・どのように」を大切にしています。人との軋轢によって傷ついた方が、人とのつながりで癒やされ、自尊心を取り戻していけるような支援を心がけています。

プログラムは主に「①就労準備支援（就労講座や見学、PC教室、外部講師など）」「②心理社会的プログラム（認知リハや各種心理教育など）」「③対人交流（シリアスメETING、自主グループなど）」「④運動（公園や体育館でのスポーツ、室内運動、ストレッチなど）」に大別されます。

コロナ禍での取り組みとしては、各種感染対策を講じて運営しています。コロナ禍によって変化した環境や生きづらさについてディスカッションする機会をもっています。



### 問合せ先

桜花会クリニックデイケアセンター

TEL : 075-575-2121 FAX : 075-575-2881 HP : <http://www.oukakai-clinic.jp/>

所在地 : 〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町 30-1-2-23 パセオダイゴロー西館 2F

## 京都の精神科デイ・ケア

### 京都市外

(舞鶴市)  
東舞鶴医誠会病院デイ・ケアえれも  
舞鶴医療センターデイ・ケアセンター  
(福知山市)  
クリニックまほらデイ・ケアなごみ  
(亀岡市)  
クリニックもみじデイ・ケアもみじ  
瀬尾医院デイ・ケア  
(長岡京市)  
長岡病院デイ・ケアセンター  
西山病院デイ・ケア  
(宇治市)  
宇治おうばく病院デイ・ケア  
京都府立洛南病院デイ・ケアすてっぷ  
近藤診療所デイ・ケア  
(木津川市)  
林こころのクリニックデイ・ケア  
(京田辺市)  
五十嵐こころのクリニックデイ・ケアリサーフ

### 北 区

京都博愛会病院デイ・ケア美登呂  
つかさき医院デイ・ケアシエスタ

### 右 京 区

おい診療所デイ・ケア  
三幸会うずまさクリニックデイ・ケア

### 下 京 区

安東医院デイ・ケア  
栄仁会京都駅前メンタルクリニック  
バックアップセンター・ぎょうと

### 左 京 区

いわくら病院デイ・ケアセンター  
ウエノ診療所デイ・ケア  
川越病院デイ・ケア花曜日  
北山病院デイ・ケアひまわり  
第二北山病院デイ・ケアかりん  
京都大学医学部附属病院デイ・ケア診療部  
京都民医連あすかい病院デイケアあおいそら

### 上 京 区

つばき医院デイ・ケア

### 中 京 区

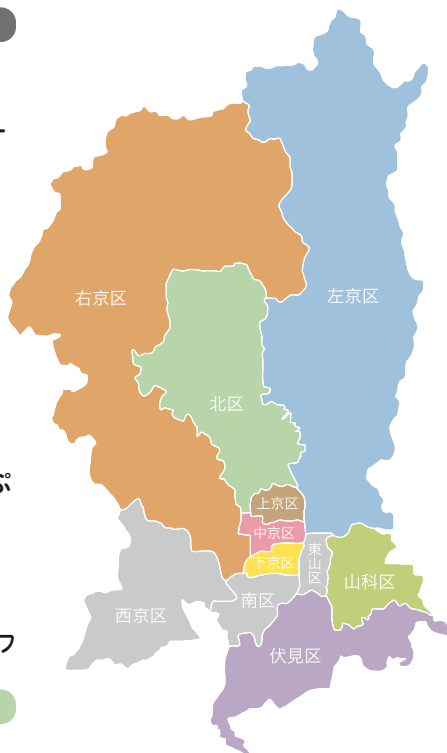
京都市こころの健康増進センターデイ・ケア  
高木神経科医院デイ・ケアおいけ  
まるいクリニックデイ・ケア

### 山 科 区

竹村診療所デイ・ケア

### 伏 見 区

京都府精神保健福祉総合センターデイ・ケア  
里地会クリニックデイ・ケア  
醍醐病院デイ・ケアセンターペル・セ  
桜花会クリニックデイケアセンター



実施内容などの詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

[掲載した名称と所在市区町村は、京都デイ・ケア連絡会会員名簿（2021年1月25日現在）から引用 掲載について各施設の了承済]



相談援助課からのご案内

アルコール・薬物依存症  
家族支援プログラム

- 日程** 令和3年5月から令和4年2月までの  
毎月第1木曜日
- 時間** 午後1時30分～午後3時30分
- 会場** 京都市地域リハビリテーション推進センター1階研修室  
※こころの健康増進センターと同じ建物
- 内容** 講義, グループワーク, 社会資源の紹介
- 対象** アルコール・薬物問題を抱える人の家族。ただし,  
参加される方が京都市内在住であること。
- 定員** 20名
- 申込** 相談専用電話まで。

※事前申込みが必要です。面接の上、参加の可否を連絡いたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によってはスケジュールを変更する可能性があります。

**問合せ** 相談専用電話 ☎075-314-0874  
**相談受付** 月～金（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～正午 午後1時～午後4時

相談電話

こころの悩み、アルコール・薬物・ギャンブルの依存など、こころの健康に関するご相談をお受けしています。  
※相談の内容により、当センターでの来所相談、プログラムの案内や適切と思われる他機関の情報提供をいたします。

**問合せ** ☎075-314-0874  
**相談受付** おはなし  
月～金（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～正午 午後1時～午後4時

自死遺族・自殺予防こころの相談電話  
きょう こころ ほっとでんわ

自死により親しい人を失ったつらさや死にたいと感じるほどのつらい思いのほか、新型コロナウイルス感染症によるこころの不安や悩みなどを電話でお聞きします。

**問合せ** ☎075-321-5560  
**相談受付** こころまる  
毎日24時間相談実施中!!

「きょう ほっと あしたくらしと  
こころの総合相談会」のお知らせ

自殺の危機に直面している方々は、精神疾患だけではなく、経済や雇用、家庭や人間関係など様々な悩みを同時に抱えていることがあります。それらを解決するため、1箇所の相談窓口で、必要な相談を行うことができる相談会を定期的に開催しています。

事前予約は各実施日の2週間前から（学生または、初めての相談の方は、原則3週間前から）2日前まで可能です。チラシ等で申込開始日を確認の上、お申込みください。

平日相談 第4火曜日

- 4月27日 ●5月25日 ●6月22日
- 7月27日 ●8月24日 ●9月28日

**相談時間** 午後2時～午後7時

**相談会場** 京都府立総合社会福祉会館ハートピア京都

土曜相談 令和3年9月11日

**相談時間** 午後1時～午後5時

**相談会場** 京都市東部文化会館

京都いつでもコール  
(モバイル版)



**予約専用** 京都いつでもコール ☎075-661-3755  
**電話番号** (年中無休 午前8時～午後9時) FAX 075-661-5855

**問合せ** こころの健康増進センター 相談援助課  
☎075-314-0355 FAX 075-314-0504

デイ・ケア課からのご案内

デイ・ケア見学会について

「統合失調症の方のための就労準備デイ・ケア」「うつ病の方のための病状改善と就職・復職の準備性を高めるデイ・ケア」を実施しています。利用をご希望の方は、まず、見学会（予約制、実施日：木曜日午前）にご参加ください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のもとに、デイ・ケアを実施し、見学会を開催しておりますが、感染拡大の状況等で予定が変更されることがあります。

詳細は下記デイ・ケア課までお問い合わせください。

**問合せ** こころの健康増進センター デイ・ケア課  
**見学予約** ☎075-314-0510 FAX 075-314-0542  
月～金（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

