



きょう ほつと あした

# くらしとこころの 総合相談会

きっと、明日は少しだけ気分が晴れる。

誰かに聞いてもらうって、意外と大切。

話すことで自分のこころが見えてくることもある。

一度、相談に来てみませんか？

「産業カウンセラー」「自死遺族サポーター」への相談は、  
オンライン相談も可能です。

われらは京都市ゲートキーパーズ



こころの健康に役立つ  
情報をお届けします！

◀お友達登録してね▶

自殺予防週間 9/10～16  
自殺対策強化月間 3/1～31

弁護士(司法書士)、保健師、僧侶など6名の専門相談員の中からあなたのご希望の相談員がお話をお聴きします。  
ご家族や大切な人のご相談にも応じます。秘密厳守いたしますので、安心してお話しください。

相談無料

相談時間は 1 枠につき45分

事前予約  
(先着順)

事前予約は 各実施日の2週間前から2日前まで  
(学生または初めてのご相談の方に限り、原則3週間前から予約可能です)

会場では新型コロナウイルス  
感染防止のため、  
換気や機の消毒等を行います。

お申し込みは裏面をご覧ください▶



京都市こころの健康増進センター

問合せ

TEL: 075-314-0355  
Fax: 075-314-0504



Facebook

<https://www.facebook.com/kokorohothot>



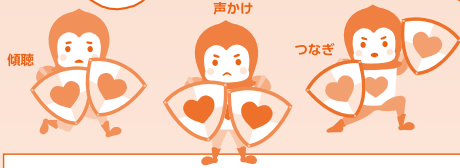
京都市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

発行所管課名: 京都市こころの健康増進センター相談援助課  
京都市印刷物: 第 034022 号 発行年月: 令和 3 年 4 月



# くらしとこころの

# 総合相談会



<b>弁護士・司法書士へのくらしの相談</b> ・借金問題 ・収入が少なく生活が苦しい ・離婚や相続のこと 等	<b>僧侶へのいのちの相談</b> ・生き方がわからない ・お墓や死後のこと 等	<b>心理士へのこころの相談</b> ・不安や緊張が続く ・ギャンブルやアルコールへの依存 ・気分の落ち込み 等	<b>保健師へのからだところの相談</b> ・自分や家族のこころとからだのこと ・育児・介護 等
<b>産業カウンセラーへの相談</b> ・退職、復職 ・ハラスメント ・職場の人間関係の悩み 等 <b>オンライン相談も可能</b>	<b>自死遺族サポーターへの相談</b> ・親しい人をなくされた方 ・遺族の悲しみ、つらさ、心の寂しさ 等 <b>オンライン相談も可能</b>	<b>*時間、相談員をかえて、最大2枠まで事前予約できます。</b> 弁護士・司法書士への相談については、同じ内容での複数回の相談はご遠慮ください。 *その他の相談も長期にわたるご利用はご遠慮ください。	
<b>対象者 京都市内在住または市内に職場等がある方</b>			

## 平日相談 相談時間/午後2時～午後7時 申込/京都いつでもコール

相談会場/ 京都府立総合社会福祉会館(ハートピア京都)

開催日	申込開始		申込終了	開催日	申込開始		申込終了
	学生または初めてのご相談	左記以外の方			学生または初めてのご相談	左記以外の方	
令和3年 4月27日(火)	4月6日(火)	4月13日(火)	4月25日(日)	令和4年 1月25日(火)	1月5日(水)	1月11日(火)	1月23日(日)
5月25日(火)	5月7日(金)	5月11日(火)	5月23日(日)	2月22日(火)	2月1日(火)	2月8日(火)	2月20日(日)
6月22日(火)	6月1日(火)	6月8日(火)	6月20日(日)	3月22日(火)	3月1日(火)	3月8日(火)	3月20日(日)
7月27日(火)	7月6日(火)	7月13日(火)	7月25日(日)				
8月24日(火)	8月3日(火)	8月10日(火)	8月22日(日)				
9月28日(火)	9月7日(火)	9月14日(火)	9月26日(日)				
10月26日(火)	10月5日(火)	10月12日(火)	10月24日(日)				
11月24日(水)	11月2日(火)	11月10日(水)	11月22日(月)				
12月21日(火)	11月30日(火)	12月7日(火)	12月19日(日)				

<交通>  
 ・地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車⑤出口  
 ・京都市バス、京都バス、JRバス  
 「烏丸丸太町」下車 烏丸通を南へ

## 土曜相談 相談時間/午後1時～午後5時 申込/京都いつでもコール

相談会場/ 京都市東部文化会館      相談会場/ 京都市呉竹文化センター      相談会場/ 京都市右京ふれあい文化会館

開催日	学生または初めてのご相談	上記以外の方	申込終了
令和3年 9月11日(土)	8月20日(金)	8月28日(土)	9月9日(木)
令和3年 12月11日(土)	11月19日(金)	11月27日(土)	12月9日(木)
令和4年 3月12日(土)	2月18日(金)	2月26日(土)	3月10日(木)

<交通>  
 ・地下鉄東西線「槻辻駅」下車徒歩7分  
 ・京阪バス「八反畑」下車

<交通>  
 ・近鉄電車「近鉄丹波橋駅」下車  
 ・京阪電車「丹波橋駅」下車  
 ・市バス「西丹波橋」下車 西口前  
 ・市バス「板橋」下車

<交通>  
 ・地下鉄東西線「太秦天神川駅」下車1番出口より800m  
 ・京都市バス27号系統「右京ふれあい文化会館前」下車

会場へは地下鉄等、公共交通機関をご利用ください

【新型コロナウイルス感染拡大防止のために】  
 ●来所時はマスクを着用いただき、咳エチケットを心がけてください。●当日は体調に御配慮いただき、咳や発熱などの症状がある場合は来所を御遠慮ください。



事前予約(先着順) **Tel: 075-661-3755** 年中無休 8:00 ~ 21:00  
 \*おかけ間違いにご注意ください。  
**Fax: 075-661-5855** 京都いつでもコール **検索**

問合せ: 京都市こころの健康増進センター TEL: 075-314-0355 Fax: 075-314-0504  
 オンライン相談のご予約は、インターネットからいつでもコール申込フォームに。



京都いつでもコール