

# 令和4年度 精神保健福祉ボランティア講座



## 受講生募集



皆さまにおかれましては、長引く新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を取りながらの生活は大変なご苦勞がおありだったとお察しいたします。ここ最近では僅かながら日常生活を取り戻せるような活動が増え、明るい兆しが見え始めたようにも感じられるようになってまいりました。そのような中で今まさに市民一人ひとりがこころのバリアを取り除き、地域でともに支えあうことが求められています。今年は、講義や事業所見学及びイベントへの参加を通し、精神に障害のある方たちについて学び理解を深めると共に、講座修了後には、精神に障害のある方たちによりそうボランティアとして、また運営を担ってくださるボランティアとして今後一緒に活動していきましょう！！関心のある方のご応募お待ちしております。

- 第1回 令和4年 9月 7日（水）14時～16時「精神の病気の話と生活のしづらさ」について
- 第2回 令和4年 9月14日（水）13時15分～15時30分「事業所見学と当事者の思い」について
- 第3回 令和4年10月 5日（水）14時～16時「風に出あう会」準備・打合せ
- 第4回 令和4年10月26日（水）10時～16時30分「第17回 風に出あう会」参加
- 第5回 令和4年11月 9日（水）14時～16時「ふりかえり」

※ **10月26日(水)「第17回 風に出あう会～シルバーリボンキャンペーン～」への参加があります。**

場所と時間：ハートピア京都 大会議室・他 10時30分～16時30分（予定）

内容：ワークショップ&講演会（予定）

午前：「ワークショップ」～参加者全員で千羽鶴を折りましょう～

∞私たちは3.11東北を忘れない!! 千羽鶴に思いを託して∞

昼休：震災に関するDVDを上映の予定です。

午後：講演会「福島浪江町の事業所からの報告と課題」（仮題）

講師：NPO法人コーヒータイム 理事長 橋本由利子さん

**\*事業所の作品展示等を予定しています。**

**いろいろな人とふれあい「さわやかな風」に出会いましょう！！**

- ◇対象：京都市に在住されている方で、受講後、ともに活動する意欲がある方。全日程参加できる方を優先。受講決定通知が届いた方は、講座初日の開始までにボランティア保険加入をお願いいたします。最寄りの社会福祉協議会にて加入手続きをお願いいたします。
- ◇定員：12名程度（応募者多数の場合は抽選となります。申込締切り後に参加の可否を通知します。）
- ◇会場：京都市こころの健康増進センター
- ◇受講料：無料（ただし、9月14日（水）の事業所見学では昼食代金として実費900円が必要です。）
- ◇申込方法：往復おき、①郵便番号・住所②氏名③電話番号④年齢⑤受講の動機を必ず記入のうえ、下記の申込み先まで郵送のこと。注意：返信用はがきにも、ご自身の住所、氏名を忘れずに記入してください。
- ◇申込締切：令和4年8月15日（月）必着

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、日程変更、中止する場合があります。
- ・参加にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、手指消毒、検温等に御協力をお願いします。
- ・体調不良の方は参加を御遠慮いただきますようお願いいたします。

●申込み及びお問合せは、〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30  
京都市こころの健康増進センター内  
京都市精神保健福祉ボランティア連絡協議会 事務局まで  
TEL 314-0355 FAX 314-0504

●主催：京都市精神保健福祉ボランティア連絡協議会 風のリンケージ

令和4年7月発行