

薬物の問題で困っていませんか？

令和5年度 <前期> 薬物依存症回復支援プログラム

K E E P

Kyoto-City Easy Enough Program for drug addiction
(薬物依存症のための、京都市 ええ感じの プログラム)



このプログラムでは、専門職が進行するグループワークを通して、薬物問題に悩む本人が自己理解を深め、再発の危険サインに気付き、依存症からの回復を目指します。

「KEEP」は、健康な生活を維持し、回復への行動を続け、安心できる人間関係を保つことを目標にしています。それぞれのペースを大事にしながら、薬物を使わない生活のための手立てを考え、回復の助けとなるものを学んでいきます。ぜひ参加してみませんか？

1. 日時：全9回 14:00~15:30

令和5年 5月		16日 (火)
6月	6日 (火)	20日 (火)
7月	4日 (火)	18日 (火)
8月	1日 (火)	15日 (火)
9月	5日 (火)	19日 (火)

2. 対象：薬物問題を抱える本人（京都市内在住の方）

3. 定員：各回10名

4. 費用：無料

5. 申込：相談専用電話（075-314-0874）による申込みのうえ、センターでの事前面談を受けていただきます。参加については面談後にこちらから連絡します。

6. 会場：京都市地域リハビリテーション推進センター 5階 会議室3 (〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30) *京都市こころの健康増進センターと同じ建物

ワークブックのテーマ

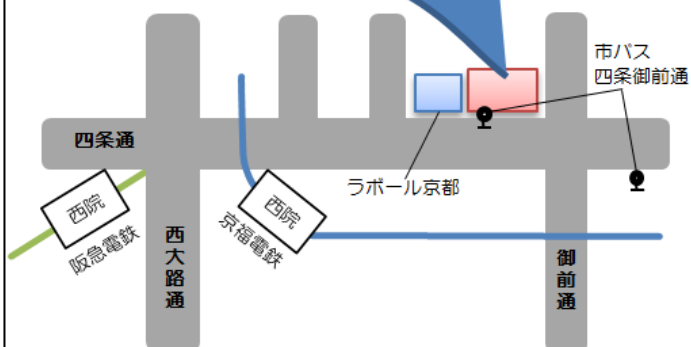
- ▶なぜアルコールや薬物をやめなくてはいけないの？
- ▶引き金と欲求
- ▶あなたのなかにある引き金について
- ▶再発の正当化
- ▶再発を防ぐには
- ▶回復のために 信頼、正直さ、仲間

グループワーク形式で、ワークブックを使いながら、進めていきます。
皆さんの発言を中心にしながら、じっくり取り組んでいきます。

秘密は守ります。通報することはありませんので、安心してお申込みください。



京都市こころの健康増進センター
(京都市地域リハビリテーション推進センター2階)



市バス「四条御前通」下車すぐ
阪急電鉄「西院駅」徒歩3分（北改札口・南改札口）
京福電鉄「西院駅」徒歩3分

京都市印刷物 第044942号 令和5年3月
発行元：京都市こころの健康増進センター
問合せ：Tel：075-314-0355
Fax：075-314-0504



京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。