



令和5年度

## 「若者のこころに寄り添う支援者への研修会」の御案内

1 日 時 令和5年8月25日 金曜日 14:00～16:00

2 場 所 京都市男女共同参画センター ウィングス京都 イベントホール  
(京都市中京区東洞院通六角下る)

※一般来館者用の駐車場はありませんので、電車・バスをご利用ください。

3 内 容 現在、インターネットは私たちにとって欠かせないものとなっています。  
特に若い世代ではゲームに夢中になるあまり、生活に支障をきたすこともあります。  
現在、ネット・ゲーム依存についての明確な治療法は確立されていませんが、  
若者の支援でどのように関わっていけばよいか、一緒に考えてみましょう。

### 4 プログラム

14:00～	<b>開会挨拶</b> 講演 「ネット・ゲーム依存とメンタルヘルス」 京都市こころの健康増進センター 所長 波床 将材
14:30～	講演 「ネット・ゲーム依存とその回復」 ASK認定依存症予防教育アドバイザー 白水 宗一氏 講演・対談 「ネット・ゲーム依存症について ～当事者へのインタビュー形式を交えて～」 京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 准教授 松田 美枝氏
15:45～	<b>質疑応答</b>
16:00	<b>終了</b>

5 定 員 100名 (先着順)

6 対 象 者 京都市内の大学・高校・中学校関係者、行政等の相談業務に従事する方

7 受 講 料 無 料

8 申 込 下記申込フォームからお願いします。

(当センターホームページからもアクセスできます)

[https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form\\_id=7017](https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=7017)

締切 令和5年8月18日 金曜日



**問合せ先**

京都市こころの健康増進センター 相談援助課

☎075-314-0355

HP: <https://kyoto-kokoro.org/>

