



きょうほっとあした

くらしと こころの 総合相談会

話せる誰かがここにいます。

1人で抱えていませんか。
いっしょに考えましょう。

相談無料 相談時間は1枠につき**40**分

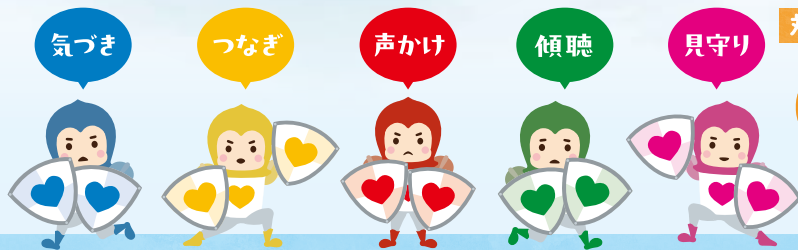
事前予約 事前予約は各実施日の**10**日前から
(先着順) (学生または初めてのご相談の方に限り、原則3週間前から予約可能です)

弁護士・司法書士、保健師、僧侶、産業カウンセラー、心理士、
自死遺族サポーターの6名の専門相談員の中からあなたのご希望
の相談員がお話をお聴きします。ご家族や大切な人のご相談にも
応じます。秘密厳守いたしますので、安心してお話しください。

対面相談 **Zoomオンライン相談** のどちらかで利用が可能です。

年間利用回数は、お1人4回までです。

お申込みは裏面をご覧ください ▶



自殺予防週間

9/10~16

自殺対策強化月間

3/1~31

われらは京都市ゲートキーパーズ

お友達
募集



LINE



お友達
登録してね

こころの健康に役立つ情報を随時、お届けします！

今すぐにご相談したい方はこちらの二次元コード
または下記URLに掲載している窓口へご連絡ください。

こころの
相談窓口



今すぐ相談する

<https://kyoto-kokoro.org/help/>

京都市こころの健康増進センター

問合せ

TEL: 075-314-0355
Fax: 075-314-0504



Facebook

<https://www.facebook.com/kokorohotot>



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



発行所管課名: 京都市こころの健康増進センター相談援助課
京都市印刷物第064028号 発行年月: 令和6年4月



くらしとこころの 総合相談会

対面またはオンライン相談のどちらかでご利用が可能です。

弁護士・司法書士へのくらしの相談 ・借金問題 ・収入が少なく生活が苦しい ・離婚や相続のこと 等	僧侶へのいのちの相談 ・生き方がわからない ・お墓や死後のこと 等	心理士へのこころの相談 ・不安や緊張が続く ・ギャンブルやアルコールへの依存 ・気分の落ち込み 等	保健師へのからだところの相談 ・自分や家族のこころとからだのこと ・育児・介護 等
産業カウンセラーへの相談 ・休職・復職 ・ハラスメント ・職場の人間関係の悩み 等	自死遺族サポーターへの相談 ・親しい人をなくされた方 ・遺族の悲しみ、つらさ、こころの寂しさ 等	対象者：京都市内在住または市内に職場等がある方 *時間、相談員をかえて、最大2枠まで事前予約できます。 同じ内容での複数回の相談はご遠慮ください。 *長期にわたるご利用はご遠慮ください。 年間利用回数はお1人4回までです。	

平日相談 相談時間/午後2時～午後7時 申込/京都いつでもコール

相談会場/ 京都府立総合社会福祉会館 (ハートピア京都)

開催日	申込開始		申込終了
	学生または初めてのご相談	左記以外の方	
令和6年 5月28日(火)	*5月2日(木)	5月18日(土)	5月23日(木)
6月25日(火)	6月4日(火)	6月15日(土)	6月20日(木)
8月27日(火)	8月6日(火)	8月17日(土)	8月22日(木)
10月22日(火)	10月1日(火)	10月12日(土)	10月17日(木)
11月26日(火)	*11月1日(金)	11月16日(土)	11月21日(木)
令和7年 1月28日(火)	1月7日(火)	1月18日(土)	1月23日(木)
2月25日(火)	2月4日(火)	2月15日(土)	2月20日(木)

*3週間前の受付開始日が閉庁日または閉庁日翌日の場合、前後の日程に変更

<交通>

- 地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車⑥出口
- 京都市バス、京都バス、JRバス「烏丸丸太町」下車 烏丸通を南へ

土曜相談 相談時間/午後1時～午後5時 申込/京都いつでもコール

相談会場/ 京都市東部文化会館

開催日		令和6年 9月14日(土)
申込開始	学生または初めてのご相談	*8月23日(金)
	上記以外の方	9月4日(水)
申込終了		9月11日(水)

*3週間前の受付開始日が閉庁日または閉庁日翌日の場合、前後の日程に変更

<交通>

- 地下鉄東西線「柳辻駅」下車徒歩7分
- 京阪バス「八反畑」下車

相談会場/ 京都市右京ふれあい文化会館

開催日		令和7年 3月8日(土)
申込開始	学生または初めてのご相談	*2月14日(金)
	上記以外の方	2月26日(水)
申込終了		3月5日(水)

*3週間前の受付開始日が閉庁日または閉庁日翌日の場合、前後の日程に変更

<交通>

- 地下鉄東西線「太秦天神川駅」下車1番出口より800m
- 京都市バス27号系統「右京ふれあい文化会館前」下車

会場へは地下鉄等、公共交通機関をご利用ください



事前予約 (先着順) **Tel: 075-661-3755**
 Fax: 075-661-5855 京都いつでもコール

年中無休 8:00~21:00
 *おかけ間違いにご注意ください。



問合せ：京都市こころの健康増進センター TEL: 075-314-0355 Fax: 075-314-0504
 オンライン相談：ご予約は、いつでもコールウェブサイトからお願います。パソコン・スマートフォン等の通信機器と通信環境のご準備をお願いします。