

# 精神保健福祉ボランティア講座 2024

## ～～受講生募集～～

昨今は精神障害（者）についての理解が広まりつつありますが、私たち市民一人ひとりがこころのバリアを取り除き、地域でともに支えあうことが更に求められています。

今年度の「精神保健福祉ボランティア講座2024」では、座学・ワークショップ交流会（当事者の方と共にワークショップで交流を予定）、精神保健福祉関連イベント「第18回 風に出あう会」、「第20回 精神障害者バレーボール京都大会“京ふれあいアタック”」等への参加を通して、講座修了後には、風のリンケージでの企画・運営を行う等々、事業所での活動をご紹介することも含めて、精神に障害のある方々によりそうボランティアとして時間の許す範囲で活動を実践していただければと思います。

今後、一緒に活動していきましょう！！

- 第1回 8月 7日(水) 午後2時～午後4時**  
「病気のはなし」・「生活のしづらさについて」
- 第2回 8月21日(水) 午後2時～午後4時**  
「\*当事者の思い」・「ワークショップについて」
- 第3回 9月 4日(水) 午後2時～午後4時**  
「風のリンケージの活動について」
- 第4回 9月25日(水) 午後2時～午後4時**  
「地域で活動をするということ～ネットワークはどのように構築するのか～」
- 第5回 10月 9日(水) 午後2時～午後4時**  
「\*ワークショップ交流会①」
- 第6回 10月23日(水) 午後2時～午後4時**  
「\*ワークショップ交流会②」
- 第7回 11月13日(水) 午後2時～午後4時**  
「\*ワークショップ交流会③」
- 第8回 12月 4日(水) 午後2時～午後4時**  
「\*かるたでふりかえり」・「今後の活動について」

- 対象 : 京都市に在住もしくは通勤・通学されている方で、受講後、活動する意欲がある方。  
精神保健福祉ボランティア活動に関心があり、当事者の方々に応援し交流をしたい方。  
風のリンケージ活動の企画・運営をしたい方。

\*全日程参加できる方を優先させていただきます。

- 定員 : 20名程度（応募者多数の場合は抽選となります。申込締切り後に参加の可否を通知します。）
- 会場 : 京都市こころの健康増進センター 4階 活動支援室2
- 受講料 : 無料（ワークショップ交流会は、材料費として各回それぞれに実費700円が必要です。）
- 申込方法 : 往復はがきに、①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢 ⑤受講の動機を必ずご記入のうえ、下記の申込み先まで郵送のこと。注意：返信用はがきにも、ご自身の住所、氏名を忘れずに記入してください。

- 申込締切り：令和6年7月12日（金）必着

- 申込み及びお問合せは、〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20  
京都市こころの健康増進センター 相談援助課内  
京都市精神保健福祉ボランティア連絡協議会 風のリンケージ 事務局まで  
TEL 075-314-0355 FAX 075-314-0504

- 主催：京都市精神保健福祉ボランティア連絡協議会風のリンケージ（この事業は京都市の委託を受けて実施します。）