

知ることからはじめよう ～お酒とのつきあいかた～

皆さんはどのような飲み方をされていますか？

あなたや、大切な方の健康を守るために、アルコールとの上手な付き合い方について、ビール会社、大学生、アルコール依存症の当事者、その家族など様々な立場の方のお話を聞きながら、まずは知るところから始めてみませんか？

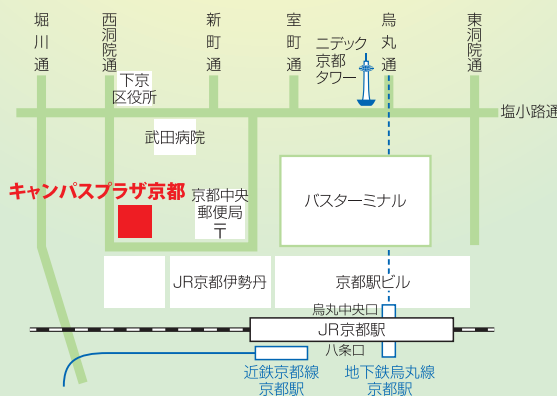


アルコール関連問題啓発週間 毎年11月10日～11月16日

日時 令和6年11月2日(土)
14:00～17:15 (開場・受付 13:30)

会場 キャンパスプラザ京都 4F
第3講義室

参加費無料
事前申込不要



プログラム

14:00 開会

14:05 講演

「行政のアルコール健康障害への取り組み
～国の飲酒ガイドラインと京都府依存症対策推進計画の紹介～」
京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子

14:35 体験談

14:50 休憩

15:00 シンポジウム

テーマ1 「依存症を予防するには？」

ファシリテーター 野村 裕美 氏
(同志社大学 社会学部社会福祉学科 教授)

シンポジスト キリンビール株式会社・京都府内大学生

テーマ2 「本人・家族にとっての回復とはどういうものか？」

ファシリテーター 松田 美枝 氏
(京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 准教授)

シンポジスト 京都府断酒連合会・家族会みやび
京都MAC・AA

詳細は裏面を
ご覧ください

17:15 閉会

●当日来場の際、マスク着用については各自の判断をお願いします。
体調不良の際は参加を御遠慮ください。

申込

直接会場へお越しください

(参加無料、定員130名、先着順)

*手話通訳が必要な方は10月15日(火)までにお申し出ください。

<手話通訳の利用は、下記の問い合わせ先まで>

主催

京都市・京都府・NPO 法人京都府断酒連合会

問合せ

●京都市こころの健康増進センター相談援助課

TEL 075-314-0355

FAX 075-314-0504



●京都府精神保健福祉総合センター相談指導課

TEL 075-641-1810

FAX 075-641-1819



シンポジウムの紹介

シンポジウムI「依存症を予防するには？」

お酒は、人間関係を円滑にしてくれることがある一方で、付き合い方次第ではアルコール依存症という病気を引き起こしてしまうことがあります。今回はビール会社の方や学生の方、いろいろな立場の方の話を聞きながら、お酒との付き合い方を一緒に考えてみませんか？

●ファシリテーター

野村 裕美 (のむら ゆみ) 氏
同志社大学 社会学部社会福祉学科 教授
(社会福祉士・精神保健福祉士)

●シンポジスト

川畑 尊代 (かわばた たかよ) 氏
麒麟ビール株式会社 企画部
京都大学・同志社大学・京都文教大学 学生

シンポジウムII「本人・家族にとっての回復とはどういうものか？」

アルコール依存症は、お酒の飲み方をコントロールできなくなり、飲むことをやめられなくなってしまいう病気です。結果として、健康や仕事、人間関係に深刻な問題が起きてしまいます。そこからどう回復していくのか、また回復とはどういうことなのか、一緒に考えていきませんか？

どうすれば早く依存症に気づき、回復に向けて支援していけるのか、皆さんも一緒に考えてみませんか？

●ファシリテーター

松田 美枝 (まつだ よしえ) 氏
京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 准教授
地域協働研究教育センター長
(臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士)

●シンポジスト

京都府断酒連合会・家族会みやび
京都MAC・AA



お酒の問題でお困りの方へ。まずは、御相談ください。

＜アルコール依存症関係機関の紹介＞

断酒会・家族会みやび

問合せ先

京都府断酒連合会 南
TEL:070-5667-9362
家族会みやび 武市
TEL&FAX:075-721-4703



<http://danshu-heian.net/>

京都マック

問合せ先

TEL:075-741-7125
月曜～土曜 9:00～17:00
日曜 14:00～17:00



<http://kyotomac.com/>

AA

問合せ先

AA関西セントラルオフィス
TEL:06-6536-0828
月曜～金曜 10:00～17:00
日曜 13:00～16:00
(土曜、祝日は休み)



<https://www.aa-kco.org/>