

✕ ○ ✕ ○ ✕ ○ ✕ ○ ✕ ○

【特集】発達障害とは

こころの健康増進センター 所長 後藤 弘雅

令和も早いもので、今年で7年目を迎えました。昨年はパリオリンピックで盛り上がりましたが、今年は大阪・関西万国博覧会が開催されます。世界の様々な文化や技術が身近に感じられるまたとない機会、興味のある方は、是非訪問されてはいかがでしょうか。京都市も関西パビリオンの京都ブースで参加します。

さて、今回の特集は「発達障害とは」です。

平成17年に発達障害者支援法が施行されてから20年が経過し、発達障害はニュースやドラマなどでも取り上げられ、比較的世間一般に認知されてきています。しかしながら、発達障害の特性や発達障害のある方が抱える様々な悩み等に対する理解は、まだまだ不十分ではないでしょうか。

発達障害とは、生まれつきの脳のはたらき方・タイプの違いによって生じるいくつかの障害をまとめた呼び方で、主なものは自閉スペクトラム症(ASD)、注意欠如・多動症(ADHD)、限局性学習症(SLD)の3つです。人によって、特性やその現れ方は異なります。このため、正しい知識を持ったうえで、特性に応じた支援を行っていく必要があります。

発達障害者支援センター「かがやき」では、発達特性の評価(アセスメント)を通じて、一人一人の「強み・得意」と「弱み・苦手」を探り、くらしや働き方の工夫を一緒に考える支援を提供するなど、様々な相談や支援を行っています。当機関紙「こころここ」を手にとっていただいたことを機に、必要な方は「かがやき」へご連絡ください。

No.58
2025.3

ココロココ けいじばん

相談援助課からのお知らせ

申込制

アルコール・薬物依存症家族支援プログラム

- 日程** 令和7年5月から令和8年2月までの毎月第1木曜日(1月は第2木曜日)
- 時間** 13:30~15:30(6月のみ14:00~16:00)
- 会場** 京都市こころの健康増進センター 活動支援室2
- 内容** 講義、グループワーク、社会資源の紹介
- 対象** アルコール・薬物問題を抱える人の家族。ただし、参加される方が京都市内在住であること。
- 定員** 20名
- 申込み** 相談専用電話に申込み、事前に面接を受けていただきます。面接のうえ、後日参加の可否を連絡いたします。



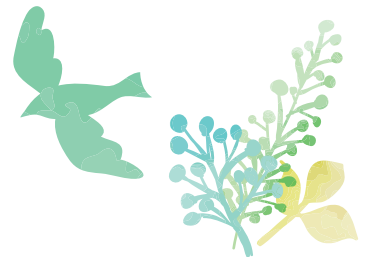
■ 申込・相談受付 ■

相談専用電話 **TEL: 075-314-0874**
 平日9:00~12:00/13:00~16:00
 (土日祝・年末年始を除く)

予約制

精神に障害のある方のための法律相談

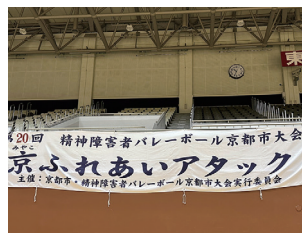
精神に障害のある方及びそのご家族等が抱える法律上の問題について、弁護士が相談に応じます。財産の相続やお金の管理、離婚や養子縁組のこと、アパートの契約や保証人のことなど、法律上のことでお悩みの方は、ご相談ください。
 相談は無料です。まずは、相談専用電話にお問合せください。
相談日時 毎月第2・4木曜日(祝日は除く)
 13:00~16:00(予約制)



デイ・ケア課からのお知らせ

第20回精神障害者 バレーボール京都市大会 「京ふれあいアタック」結果発表

第20回大会は、令和6年12月9日(月)に島津アリーナ京都にて開催されました。
 試合結果は次のとおりです。
 優勝チームは、まるいフェニックス(まるいクリニック)、準優勝は、まるい∞(まるいクリニック)、3位は七音(京都マック)でした。
 また、出場辞退による棄権が1チームありました。
 優勝チームは京都市代表として、令和7年度近畿地区予選会(令和7年5月24日(土)、於:滋賀県草津市立総合体育館)の出場権を獲得されました。
 応援をよろしくお願いいたします。



デイ・ケア見学会について

こころの病で療養中の方へ あなたのほたらきたい!を応援します「就労準備デイ・ケア」
 対象となる方は・・・
 うつ病・統合失調症など、通院中の方で、かかりつけ医から病状や病名の説明を受け、デイ・ケアに参加できる程度に回復しており、ご本人が就職を希望されている方
 また、休職中の復職に向けたリハビリテーションをご希望の方
 医療だからできることを専門の医療スタッフが個人担当制でサポートします。
 利用をご希望の方は、まず、電話で見学の予約をしてください。

■ お問合せ・見学予約 ■

こころの健康増進センターデイ・ケア課
TEL: 075-314-0510 FAX: 075-314-0542
 平日9:00~17:00(土日祝・年末年始を除く)



「ココロココNo.58」令和7年3月発行

発行:京都市こころの健康増進センター
 〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20
 ☎ 075-314-0355 FAX 075-314-0504
 ホームページ <https://kyoto-kokoro.org>
 Facebook <https://www.facebook.com/kokorohothot/>

