

## デイ・ケアのご利用は

開所日 週4日（月火木金）午前9時半～午後3時半

利用期間 6ヶ月（更新有・最長3年まで）

費用 健康保険適用・自立支援医療費制度利用可

見学・説明会 電話で予約を受け付けています。

\* 現在通院中の医療機関で引き続き治療を受けながら、当デイ・ケアをご利用いただけます。

\* デイ・ケアでは就職の斡旋はしていません。

## デイ・ケア利用開始までの手続き

- 1 見学・説明会の参加
- 2 利用希望連絡票の記入
- 3 面談に必要な書類をお渡しします
- 4 主治医と相談のうえ、書類を用意し提出
- 5 デイ・ケア課スタッフとの面談
- 6 デイ・ケア課での受け入れ検討会議
- 7 月初めの所定の日からビギナーコース開始

\* 見学・説明会の予約から書類の提出まで、すべてご自身で行っていただきます。手続きもリハビリの一環となります。

## 【デイ・ケア開始のタイミングについて】

デイ・ケアの利用期間が短い場合は十分な効果が得られないこともありますので、主治医と相談のうえ十分に余裕をもって利用を開始されることをお勧めします。



- 京都市バス「西大路松原」バス停から徒歩4分
- 京都市バス「市立病院前」バス停から徒歩6分
- 京都市バス「四条御前通」バス停から徒歩10分
- 阪急・京福「西院」駅から徒歩10分
- JR「丹波口」駅から徒歩15分

## 京都市こころの健康増進センター デイ・ケア課

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20

電話 075-314-0510

（土・日・祝を除く午前8時半～午後5時）

FAX 075-314-0542

デイ・ケア案内リーフレット

令和7年3月発行 京都市印刷物 第065004号

発行：京都市こころの健康増進センター

<https://kyoto-kokoro.org>



京都市  
CITY OF KYOTO

京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

制作：障害者就労継続支援A型事業所 スタジオニクロム

京都市こころの健康増進センター

こころの病で療養中の方へ

あなたのはたらきたい!を応援します

# 就労準備デイ・ケア



京都市  
CITY OF KYOTO

## ～こころの病で療養中の皆様へ～

あなたの「はたらきたい」を応援します！  
こころの病の安定には薬物療法だけではなく、  
心理社会的アプローチという社会に近い  
環境で作業をすることや集団活動を行う  
ことが非常に効果的です。



## 対象となる方

うつ病・統合失調症などで通院中の方で、かかりつけ医から病状や病名の説明を受け、デイ・ケアに参加できる程度に回復しており、就職・復職をご本人が希望されている方。

また休職中の方の復職に向けたリハビリテーションをご希望の方。

以下の条件に当てはまる方は対象外です。

- 現在、死にたい気持ちが強い方
- 集団活動が難しい方
- 合併している身体疾患が重い方
- 当課の面談で利用困難と判断された方

## デイ・ケアを利用して

- 生活リズムを確立しよう！
- 通勤・就労に必要な体力・活動性を身につけよう！
- 集団活動を通して対人交流をしよう！
- 症状の自己管理・再発予防法を身につけよう！
- 就労・復職に向けた客観的評価をしよう！

医療だからできることを専門チームがサポートします。

精神科医師 看護師 など

## プログラム例

	月	火	木	金
午前	園芸	選択プログラム*	職場コミュニケーション実習/ マナー講座	選択プログラム*
午後	セルフ デスクワーク	就労・生活セミナー / SST-会話向上	スポーツ	スロー フィットネス

\* 担当者と相談のもと、リハビリテーションの目的に沿ったプログラムを選択します。状況に応じて、プログラム内容は変更することがあります。

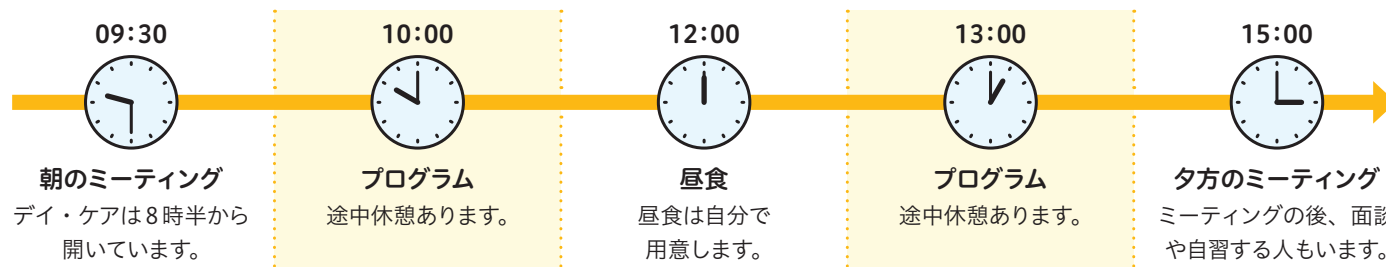
## 【デイ・ケアプログラム】

専門講師によるフィットネス（有酸素運動）で  
体力UP！

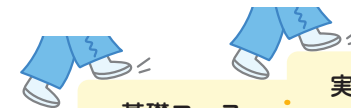
選択できるPCスキル（初級～中・上級）

ビジネスマナー・職場の対人スキルを身につける！

## デイ・ケアでの1日



## デイ・ケアでのステップ



### ビギナーコース

徐々にデイ・ケアで過ごす時間を延ばします。最初は午後だけの参加です。

### 基礎コース

1日6時間、週4日、デイ・ケアで過ごし、体調を整えます。

### 実践コース

いよいよ、就職や復職に向けて具体的な準備をすすめます。



## 就労をサポートします

- 担当スタッフがハローワークに同行します。
- 模擬面接で自信をつけましょう。
- 復職の際は職場とのカンファレンス、意見書の作成、職場復帰プランの作成をお手伝いします。

## 利用者の就職先

当デイ・ケアでは就職の斡旋はしていませんが、ハローワークなどの他機関と連携し、就労をサポートしています。一般企業・特例子会社・就労継続支援事業所などへ就職されます。

## 家族の集い

定期的に「家族の集い」を開催しています。病気の基本知識、社会資源についての情報提供、交流会、個別相談などを行っています。