ご利用にあたって

開 所 日　週4日（月・火・木・金）
開所時間　午前9時半～午後3時半
利用期間　原則3年まで（6か月ごとに更新有）
費　　用　健康保険適用
自立支援医療制度の利用で、自己負担額が軽減されます
見　　学　電話で予約を受け付けています

＊　現在通院中の医療機関で引き続き治療を受けながら、当デイ・ケアをご利用いただけます。

対象となる方

以下の条件を全て満たす方

- うつ病・統合失調症などの精神疾患で通院中
- 主治医から病状や病名の説明を受けている
- デイ・ケアに参加できる程度に病状が回復している
- ご本人が、就職を希望、または休職中で復職に向けたリハビリテーションを希望している

＊　ただし、現在死にたい気持ちが強い方、集団活動が難しい方、合併している身体疾患が重い方、当課の面談で利用困難と判断された方は、対象外です。

デイ・ケア利用開始までの手続き

1. デイ・ケアの見学
2. 利用希望連絡票の記入
3. 面談に必要な書類をデイ・ケア課にて配布
4. 主治医と相談のうえ、書類を用意し提出
5. デイ・ケア課スタッフとの面談
6. デイ・ケア課での受け入れ検討会議
7. 所定の日から利用開始

- 京都市バス「西大路松原」バス停から徒歩4分
- 京都市バス「市立病院前」バス停から徒歩6分
- 京都市バス「四条御前通」バス停から徒歩10分
- 阪急・京福「西院」駅から徒歩10分
- JR「丹波口」駅から徒歩15分

京都市こころの健康増進センター　デイ・ケア課
〒604-8845　京都市中京区壬生東高田町1番地の20
電話 **075-314-0510**
（土・日・祝日を除く午前8時半～午後5時）
FAX **075-314-0542**

デイ・ケア案内リーフレット
令和8年8月発行　京都市印刷物 第081096号
発行：京都市こころの健康増進センター
https://kyoto-kokoro.org

京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

制作：障害者就労継続支援A型事業所 スタジオニクロム

京都市こころの健康増進センター

こころの病で療養中の方へ

あなたの**はたらきたい！**を応援します

就労準備/復職デイ・ケア

京都市
CITY OF KYOTO

～こころの病で療養中の皆様へ～

あなたの「はたらきたい」を応援します！

こころの病の安定には薬物療法だけではなく、集団で活動や作業を行う、リハビリテーションが非常に効果的です。

医療機関である当デイ・ケアでは、精神科医や看護師などの専門の医療スタッフがサポートします。

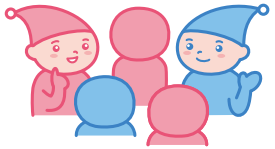
デイ・ケアのリハビリで、こころや体、生活を整えて、就労や復職に向けた準備をしていきませんか？

デイ・ケアを利用して

- 生活リズムを確立しよう！

- 運動でストレスを発散する習慣をつけよう！
- 通勤・就労に必要な体力・活動性を身に付けよう！

- 集団・安心できる場所で人と交流しよう！
- 集団活動でコミュニケーションスキルを高めよう！



- 就労・復職に必要なスキルを身に付けよう！

- 症状の自己管理・再発予防法を身に付けよう！

週間スケジュール（例）

＊　プログラム途中、休憩もあります。

	月	火	水	木	金
9:30	朝のミーティング	朝のミーティング	休み	朝のミーティング	朝のミーティング
10:00	園芸	フィットネス orパソコン基礎		職場コミュニケーション 実習／マナー講座	園芸 orパソコン応用
12:00	昼休み	昼休み		昼休み	昼休み
13:00	セルフデスクワーク	就労・生活セミナー ／SST-会話向上		スポーツ	スローフィットネス
15:00	夕方のミーティング	夕方のミーティング		夕方のミーティング	夕方のミーティング

デイ・ケアプログラム

【就労支援系】

- 対人スキルやビジネススキルを身に付ける
  例 就労・生活セミナー
  マナー講座　など
- パソコンスキルを基礎から身に付ける
  例 パソコン基礎
  パソコン応用

【スポーツ系】

- 専門講師の指導で体力向上や健康増進
  例 スポーツ
  スローフィットネス　など

【その他】

- 生活習慣の改善や再発予防
  例 就労・生活セミナー
  SST、調理　など

利用者の就職先

当デイ・ケアでは就職の斡旋はしていませんが、ハローワークなどの他機関と連携し、就労をサポートしています。

一般企業・特例子会社・就労継続支援事業所などへ就職されています。

デイ・ケアでのステップ

▼就職を目指す方はこちら

【就労準備コース】
就職を目指す方が、はじめに参加するコース。体調に合わせて、徐々にデイ・ケアで過ごす時間を延ばします。
（時間・日数は相談に応じます）

▶

【就活支援コース】
就労準備コースを経て、就職に向けて具体的な準備を進めます。スタッフが実習先やハローワークに同行することや模擬面接を行うこともあります。

▶

就労／復職

▼休職中の方はこちら

【復職コース】
休職中の方の復職を支援するコース。ご希望があれば、職場とのカンファレンスや復職に関する相談などに対応します。

▶ **就労／復職**